

# よどよんだより

淀四歳時記 10月  
内藤とうがらし



令和6年 9月 30日(月)  
淀橋第四小学校 校長 久保田 恵美

《10月の生活目標》  
運動や遊びを工夫して、体を鍛えよう

## 基礎体力の向上

校長 久保田 恵美

本校では、昨年度より新宿区教育委員会そして併設幼稚園とともに「基礎体力の向上」をテーマに、様々な取組を進めています。子どもたちが、運動の楽しさを味わいながら基礎体力の向上を目指すことができるよう、体育の授業及び日常的な活動における取組を工夫してきました。その結果、「もっとやってみたい!」「これならできそう」と、進んで運動に対する課題を見付け、楽しみながら運動に向き合う姿がたくさん見られるようになりました。また、「友達と一緒にできて楽しい」「体を動かすとスッカリした気持ちになる」「お腹がすく」等、子どもたちの心の豊かさにも良い影響を与えています。学校ホームページにも、子どもたちの元気な姿が掲載されていますのでご覧ください。

さて、9月学校公開へのご参観ありがとうございました。子どもたちそして教職員のがんばりや努力を見付け、価値付けていただけましたでしょうか。9月1日は防災の日でした。今回の学校公開では防災教育授業や防災訓練を実施し、防災の意識を高めることができました。一人一人が「自分の命は自分で守る」という考えをもち、そのために起きる前、起きた時、起きた後、自分自身に何ができるのか考えておくことが大切です。9月の避難訓練で子どもたちに、災害が起きる前にできることの話をしました。○上履きをかかとまできちんと履いているか、大きさは自分の足にあっていないか○ハンカチをもっているか、校帽、黄色い帽子を被ってきているか○防災頭巾をもっているか○先生の話にきくことができているか等です。毎日の生活の中で、自分の命を守るためにできることが実はたくさんあるということを、改めて理解することができました。

今年の元旦に起きた能登半島地震、その後の記録的な大雨による災害、そして8月には気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表、事前災害に対して今まで以上に緊張感をもち、過ごしていかなければなりません。防災授業で使用した資料も学校ホームページに掲載しています。ぜひお子さんと一緒にご覧いただき、これをきっかけに、ご家庭でも地震発生時の行動や備え等について、話し合ってみてください。

## ＜学校からのお知らせ＞

### 通知表について

18日(金)に前期の通知表をお渡しします。通知表は、評価に一喜一憂するものではなく、今後の学校生活における励みとなるものです。よいところをさらに伸ばし、苦手なところを克服していくための資料となるものです。今後、どのように取り組んだらいいかを話し合い、後期に活かしてください。

ご覧になられた後、評価の内容はご家庭で保管し、表紙を黒いファイルに入れて10月21日(月)に学校へ持ってきてください。

### 淀四ギネスについて

淀四小では年に2回、淀四ギネスが行われます。11月に行われる淀四ギネスⅠでは、フラフープまわすくんや、20mけんちゃんなど淀四ギネス特有の様々な運動に取り組めます。また、1月に行われる淀四ギネスⅡでは、全校で長縄に取り組めます。クラスみんなで力を合わせて、記録を伸ばしていきます。毎年子どもたちに大人気の淀四ギネス。運動が苦手な子も淀四ギネスを通して、思いっきり体を動かし、運動の楽しさを感じてもらいたいです。

### 校内研究について

昨年度から本年度にかけて『基礎体力の向上』をテーマに新宿区教育課題研究校として研究を進めてまいりました。本年度は10月9日(水)に区内小中学校及び、養護学校、幼稚園、子ども園に向けて研究発表会を実施します。自ら課題を設定して、運動の楽しさを味わいながら体力の向上を目指している児童・園児の取り組みを、区内の教職員に広めたいと思います。下校時刻等、学年に応じて異なりますので、ご確認とご協力をお願いします。

淀四小ホームページも随時更新中です。お子さんの学校生活の様子をぜひご覧いただき、ご家庭でぜひ、学校生活の様子をお子さんと話してみてください。淀四小HPはこちら→



# 令和6年度 10 月の行事予定

| 日  | 曜 | 朝  | 行事予定                       | 1 年 | 2 年 | 3 年 | 4 年 | 5 年 | 6 年 |
|----|---|----|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 火 | 安  | 都民の日 安全指導日                 | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 2  | 水 | 学  | 色覚検査（4年）                   | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   |
| 3  | 木 | ♪読 |                            | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 4  | 金 | 読  | 演劇鑑賞教室（4年）                 | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 5  | 土 |    |                            |     |     |     |     |     |     |
| 6  | 日 |    | B週                         |     |     |     |     |     |     |
| 7  | 月 | ♪朝 | 5時間授業                      | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑤   |
| 8  | 火 | 読  | 歯科検診（全）<br>午前授業            | ④   | ④   | ④   | ④   | ④   | ④   |
| 9  | 水 | 学  | 教育課題校研究発表                  | 四   | ※   | 四   | ※   | ※   | 四   |
| 10 | 木 | ♪体 | まなびの教室授業参観<br>おもちゃ祭り（2年）   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 11 | 金 | 読  | たてわり清掃<br>まなびの教室授業参観       | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 12 | 土 |    |                            |     |     |     |     |     |     |
| 13 | 日 |    | A週                         |     |     |     |     |     |     |
| 14 | 月 |    | スポーツの日                     |     |     |     |     |     |     |
| 15 | 火 | 放  |                            | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 16 | 水 | 学  | 午前授業 淀四スタディ                | 四   | 四   | 四   | 四   | 四   | 四   |
| 17 | 木 | ♪児 | 理科実験名人授業（6年）               | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 18 | 金 | 読  | 前期終了<br>交流弁当給食             | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 19 | 土 |    |                            |     |     |     |     |     |     |
| 20 | 日 |    | B週                         |     |     |     |     |     |     |
| 21 | 月 | ♪放 | クラブ 区教委学校訪問                | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 22 | 火 | 読  | hyper-QU                   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 23 | 水 | 学  | 淀四スタディ<br>避難訓練             | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   |
| 24 | 木 | ♪学 | 就学時健診 水曜時程<br>午前授業         | 四   | 四   | 四   | 四   | 四   | 四   |
| 25 | 金 | 読  | ボッチャ体験（4年）                 | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 26 | 土 |    |                            |     |     |     |     |     |     |
| 27 | 日 |    | A 週                        |     |     |     |     |     |     |
| 28 | 月 | ♪放 | 委員会 心理士巡回相談<br>生活科見学（幼・1年） | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   |
| 29 | 火 | 掃  | 全校清掃活動（秋）                  | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |
| 30 | 水 | 学  | 淀四スタディ                     | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   | 五   |
| 31 | 木 | ♪音 | 社会科見学（3年）                  | ⑤   | ⑤   | ⑥   | ⑥   | ⑥   | ⑥   |

⑥→6時間授業 下校 15:30 頃  
⑤→5時間授業 下校 14:40 頃  
④→4時間授業 下校 13:05 頃  
③→3時間授業 下校 11:35 頃

五→水曜時程5時間授業 下校 13:50 頃  
四→水曜時程4時間授業 下校 12:55 頃  
4→水曜時程4時間授業(給食なし) 下校 12:15 頃  
♪→朝遊び

⑥→月曜時程6時間授業 下校 15:15 頃  
⑤→月曜時程5時間授業 下校 14:25 頃

※→学年の欄を確認してください