

よどよんだより

ホームページ

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-yodobashi4/>

淀四歳時記10月
内藤とうがらし



令和元年 9月 30日(月)
淀橋第四小学校 校長 権田 伸子

《10月の生活目標》
運動や遊びを工夫して、体を鍛えよう

「NO SIDE」

校長 権田 伸子

2019ラグビーワールドカップ日本大会がいよいよ開幕しました。9月20日の開会式の日、日本対ロシア戦が行われました。私はテレビの前で、ハラハラ、ドキドキしながら観戦しました。今大会のキャッチコピー「4年に一度じゃない。一生に一度だ。」の通り、私にとっても一生に一度の出来事です。

ラグビー用語では、試合終了を「NO SIDE(ノーサイド)」と言います。試合が終われば自陣と敵陣のサイドはなくなり、敵も味方もなく互いの健闘をたたえ合うという精神を大切にしているのです。ラグビーは、コンタクトプレーの激しいスポーツです。時には熱くなりすぎて、殴り合い寸前になることもあります。しかし、試合が終わればすべてを水に流し、互いを尊重する精神を大切にしようということです。

2015イングランド大会で活躍した五郎丸歩選手は、前回大会の対南アフリカ戦で、世界中の予想を覆し日本が勝利を挙げたとき、ノーサイドと同時に自分たちの勝利にはしゃいでしまったそうです。そのとき、真っ先に駆け付けて日本チームの勝利を祝福してくれたのが対戦相手の南アフリカチームだったそうです。その相手を尊重する姿に接したとき、自分の姿がとても恥ずかしかったそうです。ラグビーの精神である互いを尊重することを大切に、自らいろいろな場面で広めていきたいと語っていました。

「ノーサイド」とても素敵な言葉ですが、驚いたことに、今では世界的に試合終了は「FULL TIME(フルタイム)」が一般的で、「ノーサイド」を試合終了の意味で使っているのは、日本くらいだという話を聞きました。言葉はなくなっても、ラグビーの中でその精神が脈々と受け継がれていることは、とても素晴らしいことではありますが、何とも淋しく、また、もったいないと思うのは私だけでしょうか。もっとたくさん「ノーサイド」を使ってほしいし、できればなくなっほしくないなと願っています。

【9月28日(土)地域防災訓練】柏木地区あげでの防災訓練でした。児童も参加しました。



10月の行事予定

| 日 | 曜 | 朝 | 行事予定 | その他 |
|----|---|---|-----------------------------|----------------------|
| 1 | 火 | 読 | 都民の日 生活科見学(幼・1年) | |
| 2 | 水 | 学 | 色覚検診(4年) | :朝遊びのある日 〔水〕;水曜時程 |
| 3 | 木 | 児 | | |
| 4 | 金 | 読 | 生活科見学(幼・1年)予備日 たてわり掃除 | |
| 5 | 土 | | | スポカル広場 |
| 6 | 日 | | B週 | スポカル広場 |
| 7 | 月 | 朝 | 安全指導点検日 クラブ | |
| 8 | 火 | 読 | | |
| 9 | 水 | 学 | 午前授業 | 淀四スタディ |
| 10 | 木 | 児 | 新宿エコボジ出前授業(1年) | |
| 11 | 金 | 読 | 避難訓練(4時間目) たてわり掃除 | |
| 12 | 土 | | | スポカル広場 |
| 13 | 日 | | A週 | スポカル広場 |
| 14 | 月 | | 体育の日 | |
| 15 | 火 | 朝 | | |
| 16 | 水 | 学 | 研究発表 | |
| 17 | 木 | 音 | マイバッグ作り(1年) | |
| 18 | 金 | 読 | たてわり掃除 | |
| 19 | 土 | | | スポカル広場 |
| 20 | 日 | | B週 | スポカル広場 |
| 21 | 月 | 朝 | クラブ 巡回相談 | |
| 22 | 火 | | 即位礼正殿の日 | |
| 23 | 水 | 水 | ポッチャ体験(4年) | 淀四スタディ |
| 24 | 木 | 児 | 図書集会 交流給食 | |
| 25 | 金 | 読 | たてわり清掃 出前授業ペットボトル(1年) | |
| 26 | 土 | | | スポカル広場 |
| 27 | 日 | | A週 | スポカル広場 |
| 28 | 月 | 朝 | 委員会 美術鑑賞教室(5年) | |
| 29 | 火 | 読 | 生活科見学(幼・2年) 出前授業ヤクルト(3年) | |
| 30 | 水 | 学 | | 淀四スタディ |
| 31 | 木 | 学 | 社会科見学(3年) | |

学びを生かして、さらに前進！

3年担任

中学年になり、半年が過ぎようとしています。子どもたちはこの半年で、大きく成長をしてきました。

3年生のよい所はたくさんありますが、その中でも特に素晴らしいのはみんなが元気な所です！9月のはじめにはあいさつ運動を行いました。担当の日を決めるとき、子どもたちそれぞれが「どうしてあいさつってした方がよいのだろう？」と考えました。そしてみんなで話し合った結果、「自分も、相手も、笑顔にできるように、心をこめてあいさつをしよう！」という思いをもちました。その思いは当番の時だけでなく、廊下や階段でも、自分から明るい挨拶をしている姿に表れています。

学習にも熱心に取り組んでいます。3年生になり、初めて学習したわり算やかかけ算の筆算などの学習。難しいな、と感じている子もいましたが、諦めずにこれまでの学びを生かしながら正解を導き、分かった喜びを感じています。

今月は、社会科見学があります。体験したり、見学をしたりして得たことをもとに、どんな発見が生まれるのでしょうか。楽しみでなりません。

健やかな成長のために～保健室より～

主任養護教諭

子どもたちが将来にわたって健康に過ごせるように健康教育を行っています。2学期、3学期の計測の時間には、児童の発達段階や保健学習に合わせ、健康に過ごすためのポイントを指導しています。

1年生には、「だれのがいちばん」の手作り紙芝居で、毎日排便をすることの大切さを伝えています。1年生でも「よいうんちはバナナうんち。」「やさいをたべるといいんだよね。」などいろいろなことを知っています。

4年生には「ほねの話」、6年生には「がんについて」の話をしています。このように、様々な健康課題を取り上げていますが、指導して感じるのは、睡眠・食事・運動の望ましい生活習慣の確立が健康に過ごすための基本であるということです。小学生の時期から、望ましい生活習慣を身に付けることが大切です。子どもたちの健やかな成長のために、これからも健康教育を進めていきたいと思えます。

淀四の給食について

栄養士

給食の時間が始まると、給食の見本を児童が次々と見にやってきます。目を輝かせながら、「今日の給食おいしそう！」という姿を見るのが私とても楽しみです。時には「苦手だけど、頑張って食べるね。」と言われます。そんな時には「頑張って少しでも食べてね。」と声をかけます。

給食では、和・洋・中様々な料理が出ます。中には初めて食べる料理もあるかもしれません。子どもたちには、様々な味にふれてもらいたいです。これからも、子どもたちの健康面はもちろんのこと、心も満たせるような給食を提供できるよう安全でおいしい給食の維持に努めていきます。

楽しかった水泳指導

わたしは、みんなでたからさがしをしたのがたのしかったです。けんていにごうかくしてうれしかったです。らいねんは、ひらおよぎをおよげるようになりたいです。

1の1 代表児童

わたしは、ばたあしをがんばりました。そうしたら、25メートルのクロールがおよげるようになりました。2ねんせいになったら、50メートルをおよぎたいです。

1の2 代表児童

今年の水あそびでは、プールのそこに名前を書くのがたのしかったです。さいしょにプールに入ったときははが手だったけど、3回目ぐらいからはすきになってきました。けんていでは、じゆうなおよぎで8メートルおよげて、もも色になりました。よかったです。

2の1 代表児童

ぼくは、2年生のさいしょのときはもも色だったけど、水色になりました。先生の話をよく聞いたから、ぼくは水色になれたと思います。とてもうれしかったです。らい年もがんばります。

2の2 代表児童

今年水色からえんじ色にあがりました。えんじ色にあがるには、たくさん練習しました。お父さんが「さいしょからゆっくりすすむとできるよ。」と、教えてくれました。だからゆっくりすすみました。すると、さいごまで泳げたのでお父さんにかんしゃの気持ちをもちました。

3の1 代表児童

ぼくは、夏休みの空いている時間に、学校のプールに行ったり家族でプールに行ったりして、たくさん泳ぐ練習をしました。そうしたら、2回めのけん定で赤になりました。苦手だったプールが、4か月でこんなに上手になりました。うれしかったです。

3の2 代表児童

ぼくは、今年の水泳で1学期に書いた目標を達成することができました。次は黒を目指します。そのためには、クロールと平泳ぎをを50秒以内で泳がなければいけません。たくさん練習して黒になりたいです。

4の1 代表児童

今年の水泳で一番がんばったのは平泳ぎです。50mを1分以内で泳ぐのは、とてもむずかしかったです。最後の検定で合格して1分以内で泳げました。とってもうれしかったです。あきらめずに練習してよかったです。来年は、特1を目指してがんばります。

4の2 代表児童

私は、今年の水泳学習で黒1級になることが目標でした。しかし検定では、1秒遅れで合格できなかったのでくやしかったです。来年も授業や夏季水泳でがんばって、その1秒を縮めて黒に受かって、黒星を目指したいです。

5の1 代表児童

わたしは黒になることができました。クロールは手を大きく回してかくことで速く泳げました。平泳ぎはのびることを意識して泳いだら合格することができました。今度は黒を合格して黒星になりたいです。

5の2 代表児童

ぼくは、今年、黒に合格しました。黒はタイムなので無理だろうと思っていましたが、受かることができてよかったです。1年生のときは25m泳ぐのも夢だったのにこんなに上の級に上がったので、自分でも驚いています。

6の1 代表児童

夏休みのプールで先生に「足があまり足になっているから、そこに気を付けるとうまく泳げるよ。」と言われました。直したら泳げるようになりました。中学校の水泳では四泳法を泳げるようになりたいです。

6の2 代表児童