

# NTTドコモ スマホ・ケータイ安全教室

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前





## ① 上手に活用しよう

ネットやスマホを使<sup>つか</sup>ってみたいことを2つえらんで○をつけよう

でんわ 電話	ゲーム	どうが 動画	しゃしん 写真	べんきょう 勉強
かいもの	本・マンガ	しら 調べもの	音楽	ともだちを つくる

## ② ネットやスマホのきけん

「自分がやっ<sup>つか</sup>てしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

<p>1</p>  <p>ある 歩きながら つか スマホを使う</p>	<p>2</p>  <p>夜おそくまで つか スマホを使う</p>	<p>3</p>  <p>イライラした きもちで書く</p>	<p>4</p>  <p>ふざけた しゃしん 写真をとる</p>
---	---	--	--

やらなさそう

やっ<sup>つか</sup>てしまいそう

( ) ( ) ( ) ( )

「だれ」が「どのようなきけん」につながるだろう？

1



ある  
歩きながら  
つか  
スマホを使う

だれが？

自分  
ともだち  
おうちの人  
まわりの人

どのようなきけん？  
(こまること・イヤなきもち？)

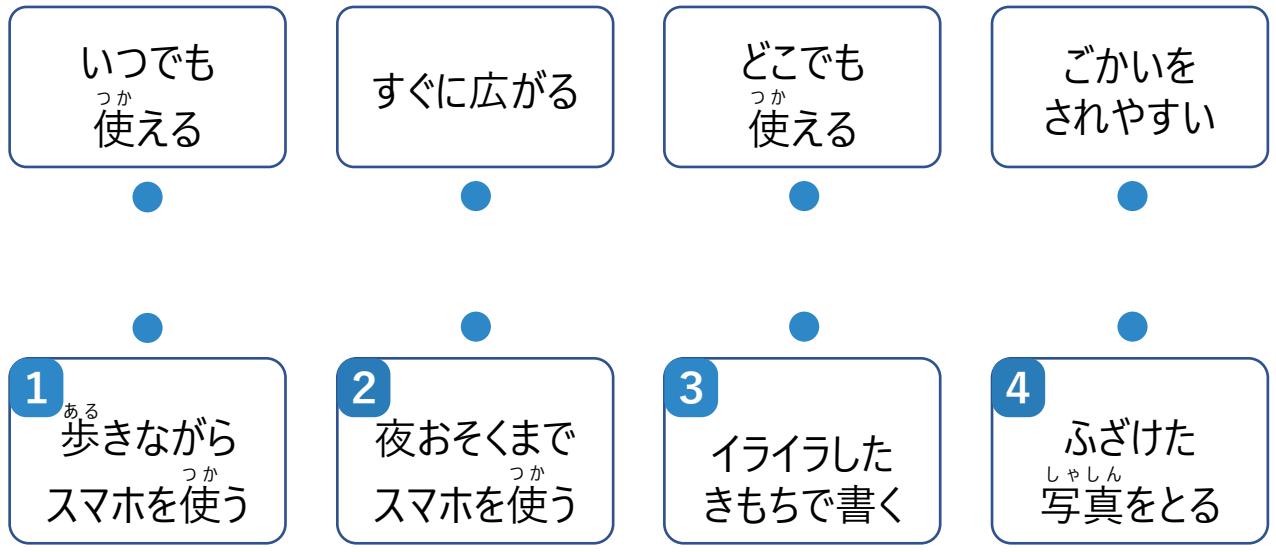
### ③ きけん (小) チェックリスト

1 か月以内に、自分にあてはまるものに☑を入れよう

☑	ないよう 内容	きけん
<input type="checkbox"/>	教室 <sup>ある</sup> で歩きながらタブレット <sup>つか</sup> を使ったことがある	歩きながら <sup>ある</sup>
<input type="checkbox"/>	家 <sup>ある</sup> で歩きながらスマホ <sup>つか</sup> を使って、つまづいたことがある	スマホを使う <sup>つか</sup>
<input type="checkbox"/>	夜おそくまで <sup>つか</sup> 使って、おうちの人 <sup>しんぱい</sup> から心配されたことがある	夜おそくまで
<input type="checkbox"/>	夜おそくまで <sup>つか</sup> 使って、寝不足 <sup>ねぶそく</sup> になったことがある	スマホを使う <sup>つか</sup>
<input type="checkbox"/>	イライラしたきもちでネットに書いたことがある	イライラした きもちで書く
<input type="checkbox"/>	ネットのやりとりで、ともだちに、ごかいされたことがある	
<input type="checkbox"/>	ネットにはあげてないけど、ふざけた <sup>しゃしん</sup> 写真をとったことがある	ふざけた
<input type="checkbox"/>	ともだち <sup>しゃしん</sup> の写真 <sup>しゃしん</sup> を、かってにとったことがある	写真をとる <sup>しゃしん</sup>

### ④ ネットのとくせい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう



#### ネットのとくせい

- 「どこでも<sup>つか</sup>使える」 …… まわり<sup>ぼしよ</sup>の人のめいわくにならない<sup>つか</sup>場所で立ち止まって使う
- 「いつでも<sup>つか</sup>使える」 …… 「いつ」「どのくらい」<sup>つか</sup>使ってもよいかをかくにんしよう
- 「ごかいされやすい」 …… メッセージ<sup>お</sup>を書く前にきもちを落ちつかせよう
- 「すぐに広がる」 …… わざと広げたり、こうげきしたりする人もいる

