|  |  |
| --- | --- |
| ①～⑤なわチャレンジ（）＜＞なわのさまざまなとびにチャレンジ＜ルール＞①りぬけチャレンジ②れるかチャレンジ③くのとびチャレンジ④ダブルダッチチャレンジ⑤その他持つ, おもちゃ, 若い, 男 が含まれている画像  自動的に生成された説明くわしくはをてみんなでチャレンジしましょう！！ | ⑥おりしリレー（）　　　＜＞１でできるか＜ルール＞①チームはでもよい。（でもよい。）②スタートからおりしまでり、ってきたらのがスタートする。③１でできたかをとする。 |
| ⑦２キャッチボール（プール）＜＞２でキャッチボールできるか＜ルール＞①は５、・は９れ、３０でボールをきできたかをとする。②できなくてもにけば１とする。 |

のアップ

の

○ルールをってにりみましょう。　　○やにをえてもらいましょう。

○５りみましょう。　　　　　○がたら、のにえましょう。