|  |  |
| --- | --- |
| ①～⑤なわチャレンジ（）  ＜＞  なわのさまざまなとびにチャレンジ  ＜ルール＞  ①りぬけチャレンジ  ②れるかチャレンジ  ③くのとびチャレンジ  ④ダブルダッチチャレンジ  ⑤その他  持つ, おもちゃ, 若い, 男 が含まれている画像  自動的に生成された説明  くわしくはをてみんなで  チャレンジしましょう！！ | ⑥おりしリレー（）  ＜＞  １でできるか  ＜ルール＞  ①チームはでもよい。（でもよい。）  ②スタートからおりしまでり、ってきたらのがスタートする。  ③１でできたかをとする。 |
| ⑦２キャッチボール（プール）  ＜＞  ２でキャッチボールできるか  ＜ルール＞  ①は５、・は９れ、３０でボールをきできたかをとする。  ②できなくてもにけば１とする。 |

のアップ

の

○ルールをってにりみましょう。　　○やにをえてもらいましょう。

○５りみましょう。　　　　　○がたら、のにえましょう。