|  |  |
| --- | --- |
| ①～⑤なわチャレンジ（）＜＞なわのさまざまなとびにチャレンジ＜＞①走りぬけチャレンジ②何人入れるか③でをする。 | ③（）＜＞でをけられたか＜＞①１４～８でう。②でをけ、けられたかをする。③じは２にさわってはいけない。 |
| ②なわとびとび（）＜＞とびをけてとべるか＜＞①とびはまわしとびとし、けてとべたかをとする。②でをする。 | ④２０けんちゃん（）＜＞けんけんによる２０＜＞①からまでけんけんでる。②１０でけんけんするをかえる。③するまでのをする。（１/１００りて） |

の

の

○ルールをってにりみましょう。　　○やにをえてもらいましょう。

○５りみましょう。　　　　　○がたら、のにえましょう。