

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

- 【実施種目】 ○握力 ○50m走（走力） ○上体起こし（筋力） ○20mシャトルラン（持久力）  
 ○長座体前屈（柔軟性） ○立ち幅跳び（バランス） ○反復横跳び（瞬発力）  
 ○ボール投げ（投力）

◇各学年の結果から（本年の東京都平均と学年平均との比較）

	男子		女子	
	東京都平均より上	東京都平均より下	東京都平均より上	東京都平均より下
1年生	反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び	握力 上体起こし 長座体前屈 20m シャトルラン ボール投げ	上体起こし 反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び	握力 長座体前屈 20m シャトルラン ボール投げ
2年生	上体起こし 反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び ボール投げ	握力 長座体前屈 20m シャトルラン	反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び	握力 上体起こし 長座体前屈 20m シャトルラン ボール投げ
3年生	握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 20m シャトルラン 50m 走 立ち幅跳び	ボール投げ	握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 20m シャトルラン 50m 走 立ち幅跳び	ボール投げ
4年生	握力 反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び ボール投げ	上体起こし 長座体前屈 20m シャトルラン	握力 反復横跳び 立ち幅跳び	上体起こし 長座体前屈 20m シャトルラン 50m 走 ボール投げ
5年生	握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び ボール投げ	20m シャトルラン	上体起こし 反復横跳び 立ち幅跳び	握力 長座体前屈 20m シャトルラン 50m 走 ボール投げ
6年生	握力 上体起こし 長座体前屈 50m 走 立ち幅跳び ボール投げ	反復横跳び 20m シャトルラン	握力 長座体前屈 反復横跳び 50m 走 立ち幅跳び	上体起こし 20m シャトルラン ボール投げ

【全体考察】

- 反復横跳び（瞬発力）と立ち幅跳び（バランス）50m走（走力）の記録は学校全体的に東京都の平均を上回っている。  
 ○それぞれの種目の体力合計点を見ると、全体的には東京都の平均を上回った。