



令和7年の始まりにあたり

校長 石井 正広

新年を迎え、子供たち、ご家庭・地域の皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年末・年始、穏やかな天候に恵まれ、心新たに令和6年を迎えられたことと存じます。また、昨年は、保護者や地域の皆様の温かいご理解・ご協力をいただき、教育活動を無事に進めることができました。改めて深く感謝申し上げます。

令和7年は「巳年」です。「巳（へび）」は、復活と再生の象徴であり、「巳年」は新しいことが始まる年とされ、成長や変革、新たな目標に向けてスタートするのに最適な年になると言われています。令和7年「巳年」は、きっと飛躍の年になると期待しています。

昨年末には、大谷選手が移籍したドジャースがワールドシリーズで優勝し、大谷選手もMVPを獲得しました。四谷小学校の教育活動を概観する「グランドデザイン」も、大谷選手が高校生の時に作成していた「曼荼羅チャート」の目標設定にヒントを得て作成しています。学校法人目白学園理事長の小崎春樹氏は「曼荼羅チャート」による目標管理のよさに例にあげて、日常生活の大切さを次のように語っています。

- ①遠い理想より身近な目標を立てて達成感を繰り返すほうがやる気が出る。大きな目標だけでは、努力の継続を難しくすることがある。
- ②人は満足によってやる気がでる。小さな成果でも自分をほめ、その積み重ねが励み・自信になり成功につながる。
- ③同じ時間に起き、勉強し、寝て、生活リズムを一定にする。気合を入れて始めるより、時間になると自然に始める方が成果は1.5倍になるとも言われている。
- ④人は睡眠中に記憶を整理・定着させる。夜更かしや徹夜は駄目である。うとうとしながらの努力は無駄なので、睡眠は削らない。
- ⑤糖分や炭水化物で脳を活性化する。
いかがでしょうか。参考になる部分が多いと感じました。さて、始業式では、目標をもつことの大切さについて話しました。「一年の計は元旦にあり」という言葉には、その年の目標は1年の最初の日である元旦に決めるのがよいことや何事も最初の計画や準備が大事であるという意味があります。大谷選手のように自分を成長させるには、「なりたい自分」を大きな目標として描き、小さな目標を具体的に立てて頑張ることが大切です。

子供たち一人一人が成長を実感し進級・進学を迎える3学期になるよう教職員一同チーム四谷小として、誠心誠意努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の行事予定

8日	水	始業式 発育測定(6年)
9日	木	給食始 席書会 安全指導 委員会
10日	金	席書会
14日	火	発育測定(5年) 大なわタイム始
15日	水	C時程 発育測定(4年) パラリンピック金メダリスト来校
16日	木	書き初め展(~24日) 発育測定(3年) 避難訓練
17日	金	発育測定(2年)
20日	月	発育測定(1年) クラブ
21日	火	縦割り班活動
22日	水	C時程
23日	木	天童保護者会
27日	月	クラブ
30日	木	新一年生保護者説明会

住所変更がある場合は事前にお知らせください

学区外からの通学は、原則認められていません。学区外に転居後も四谷小学校に通学を希望する場合は、まずは学校にご連絡いただき、学校と通学の安全等の事前確認の上、教育委員会に指定校変更の申請をして、認められた場合のみ可能となります。希望通りにならない場合がありますから物件購入の前にご相談いただくことをおすすめします。

「愛のハガキ運動～書き損じハガキ等収集運動～」

ボランティア協会愛のハガキ事務局では、書き損じハガキや未使用切手を収集し、点字指導訓練や点字図書館業務、障がい者スポーツ大会開催等の活動の財源としてます。年賀状等の書き損じハガキがありましたら、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆期間：～令和7年1月31日まで

◆方法：職員室外の回収箱にて回収

登校時間のお願い

登校時間は、金管バンドの朝練習以外は、7:45開錠、8:10開扉となっています。安全や朝の支度を考慮し、8:05~8:15の間に門を通れるよう送り出していただければと思います。

1月の生活目標

規則正しい生活をしましょう

学校で楽しく元気に過ごせるように、早寝早起きの規則正しい生活リズムを整えていきましょう。

作品展示会

作品展示担当

2月14日(金)と15日(土)の学校公開日に、4～6年生の作品展示会を開催します。展示場所等については、以下の通りです。子どもたちが頑張った成果をぜひご覧ください。

4年生「のこぎりギコギコ」(図工室)

5年生「ステッチ! ランチマット・ミニぶくろ」
(家庭科室)

6年生「マイバック」(家庭科室)

席書会・書き初め展

席書会担当

1月9日(木)、10日(金)の2日間にわたって席書会が行われます。新年の清々しい気持ちで書いた子供たちの作品をご覧ください。

書き初め展

1月16日(火)～24日(金)

*18日(土)、19日(日)、22日(水)を除く

15:40～16:40

来校者の受付を主事室前でしていただき、各教室前の作品をご鑑賞ください。

バタフライ世界最強の全盲スイマーによる出前授業のご案内
＝保護者も参観できます＝ 校長 石井正広
1月15日(水) 13:00～14:05 四谷小学校体育館

【木村敬一選手の経歴】



2012年ロンドン・パラ五輪

100m 平泳ぎ 銀メダル

100m バタフライ 銅メダル

2016年リオ・パラ五輪

50m 自由形 銀メダル

100m 平泳ぎ 銅メダル

100m バタフライ 銀メダル

2021 東京・パラ五輪

100m バタフライ 金メダル

100m 平泳ぎ 銀メダル

2024 パリ・パラ五輪

50m 自由形 金メダル

100m バタフライ 金メダル



当日は、4～6年生が出前授業に参加します。パラリピアンの生のお話うかがえる貴重な機会です。保護者も参観可能ですので、履物を用意して直接体育館にお越しください。

GIGA スクールの様子

情報担当

GIGA スクール構想とは、教育のデジタル化を推進する取り組みです。本校では、全児童に一人一台のタブレット端末を提供し、日々の授業や家庭学習に活用しています。また、電子黒板が各教室に1台ずつあり情報共有する際などに役立てています。

子供たちが ICT を活用して課題解決をしたり、多様な考えをその場で共有したりすることは学校現場に限らず、これからの社会を生きていく大切な力です。今後も、タブレット端末の活用の仕方やきまりを指導しながら持続可能な形で GIGA スクール構想を進めてまいります。

