



令和7年 4月7日(月)
新宿区立四谷小学校

入学・進級おめでとうございます

新年度スタート



かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートしました。

四谷小の皆さんが、心も体も元気に、楽しく学校生活が送れるように、保健室からお手伝いします。どうぞよろしくお願いいたします。

みんなの保健室



児童のみなさんへ

保健室のきまり

みなさんのけがや病気に対して、安全にすばやく対応できるよう、保健室のきまりを守りましょう。ご協力お願いします。

1 保健室に来るときは、必ず先生に断ってから来ましょう(なるべく休み時間に)。

2 保健室に来る前に、自分でできる手当てをしてから来ましょう(水で洗う、水で冷やすなど)。

3 保健室に入るときはクラスと名前を言いましょう。

4 いつ、どこで、何をしていた、どんな具合か話しましょう。

5 保健室に先生がいないときは、担任の先生や職員室にいる先生に話しましょう。

6 学校で受けた手当てのことは、お家の人に話しましょう。





4月の予定

()内は対象学年です

月	火	水	木	金
7	8	9 身長・体重測定 (4,5,6)	10 内科検診(5)	11 身長・体重測定 (1,2,3)
14 視力検査(6)	15 内科検診(4)	16 視力検査(5) 	17 内科検診(3)	18 尿検査提出日 (全学年)
21 内科検診(2) 視力検査(4)	22 眼科検診(5,6) 尿検査予備日 (18日未提出者)	23	24 歯科検診(3,4) 	25 視力検査(3)
28 聴力検査(5)	29	30 耳鼻科検診 (5,6) 		

<持ち物・注意事項>

- ・身長・体重測定…持ち物:体育着、注意:頭の上で髪の毛を結ばないようにしましょう。
- ・内科検診…持ち物:体育着
- ・視力検査…持ち物:眼鏡(眼鏡をかけている人)
- ・尿検査…朝起きてすぐの尿をとりましょう。容器は、前日の17日(木)に配布します。
- ・歯科検診…朝、歯みがきをしてきましょう。

保健書類の記入・提出をお願いいたします。

★「保健調査票」「結核検診問診調査票」「心臓検診調査票(1年)」の記入をお願いいたします。

「保健調査票」は、特に緊急連絡先、アレルギーと症状、裏面の平熱の記入、チェックもれがないように、確認してください。該当する項目がない場合は、下方の※欄に○をつけてください。

「結核検診問診調査票」は、調査内容1～5について該当学年の欄にご記入をお願いいたします。

1年生と転入生は表紙の生年月日と中側のBCG接種歴の欄も記入をお願いいたします。

「心臓検診調査票(1年)」の記入も忘れずにお願いいたします。配布時の茶封筒に入れて担任に提出してください。記入もれのないよう、ご協力をお願いいたします。

提出期限は、4月9日(水)です。

期間が大変短い中恐縮ですが、よろしくお願いいたします。

★学校感染治癒証明書(登校許可書)と新宿区学校医一覧を別紙で配布します。

インフルエンザなど学校感染症にかかったときにご提出をお願いいたします。

四谷小学校または新宿区公式ホームページからダウンロードできます。