



命とは使える時間のこと～日野原重明さんの言葉から～

石井 正広

新しい校舎の容姿が全面見えてきました。8月の引っ越しがすんだら、2学期の始業式から、新校舎での生活がスタートします。それまで、5月から校庭の芝生の張替え工事が8月末まで続きます。体育館に加え、週2回のコモレ四谷のスポーツスクエアの活用や水泳指導を中心に体育授業をすすめていきます。ご理解のほどどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日の全校朝会で2017年に105歳で亡くなられた元聖路加国際病院理事長の日野原重明さん「いのちの授業」を紹介しました。

まずはじめに「いのちとは何でしょう」と問います。多くの子供は「心臓」と答えます。しかし、心臓は体に酸素や栄養を送るポンプで命を動かす役割です。

続けて「心臓の大きさはどれくらいか」と問います。果物に例えて選ばせます。人間なら握りこぶしほどの大きさです。10歳の子供ならレモンぐらい、ぞうはスイカぐらい、ねずみはブルーベリーぐらいです。

次に、心臓の鼓動を聞いて脈を図ります。生まれたばかりの赤ちゃんは1分間に130回程度、小学校1年生は100回程度、10歳だと80回程度です。大人なら70回ぐらいです。ねずみやうさぎは200回程度、ぞうは25回程度だそうです。

そして、再度「いのちとは何でしょう」と問います。命は見ることはできません。風は見えませんが、揺れる木の梢で風が吹いていることは分かります。60年前の日本人の平均寿命は70歳でした。現在の平均寿命は84歳です。60年で14年も命が伸びたこととなります。子供たちは「いのちは時間（寿命）なんだ」と知ります。

さらに、「いのちとは君たちが使える時間です。その時間をどう使っていますか」と問います。1日の時間の使い方を振り返ると、ほとんど自分のために時間を使っていることに気付きます。「時間を大切にすると、自分のためだけに時間を使うのではなく、自分以外の誰かのために時間を使うことです。自分で時間の使い方を決められる大人になることを“自立”といいます」とまとめています。

現代に生きる子供は、学校以外にも、学童クラブや習い事・塾などで過ごし、自分で時間の使い方を考える機会が減っています。また、ゲームやYouTube 個人で完結する遊びが多くなっています。だからこそ、学校や家庭においても、“いのち”である自分の時間の使い方を考え、行動し、管理する「自立」と他者の“いのち”や時間を大切に「共生」を子供たちに養う時間を意識することが大切だと改めて思います。

6月の行事予定

3日	火	ふれあい月間始 読書月間始 ノーメディアデー
4日	水	全校遠足(新宿御苑) C時程全学年5時間授業
5日	木	体育集会
6日	金	全校遠足予備日
9日	月	委員会③ 水泳指導始
11日	水	C時程
12日	木	児童集会
13日	金	避難訓練
16日	月	クラブ③
18日	水	読み聞かせ
19日	木	音楽集会 4年社会科見学
20日	金	全学年4時間授業
23日	月	クラブ④ 学芸祭特別時程始
25日	水	C時程 読み聞かせ
26日	木	縦割り班活動
30日	月	開校記念集会 委員会④

ノーメディアデーについて

生活指導部

新宿区では、今年度よりノーメディアデーを設け、テレビ、ゲーム、パソコン、スマートフォン、YouTubeなどの電子メディアを使わない、または、電子メディアをなるべくさけるようにする日や時間帯を決めるという取組を行います。

この取組を通して、子どもたちのメディアとの関わり方を、各家庭で考えてもらう機会にできればと思います。

5月31日(土)に周知をし、6月3日(火)に実施しますので、よろしくお願いいたします。

6月の生活目標

安全に過ごしましょう

廊下は静かに右側を歩き、友達と仲良く遊びましょう。教室遊びを工夫して安全に楽しく過ごしましょう。

日光移動教室

6年担任

6年生は5月12日(月)～5月14日(水)に日光移動教室に行ってまいりました。雨予報の日もありましたが、3日間とも天候に恵まれ、充実した活動を行うことができました。1日目は、足尾銅山見学と植林体験を行い、日光の歴史を改めて学ぶことができました。2日目は、ハイキングを行うことができました。さらに、湯滝や華厳の滝、源泉を見学して、日光の雄大な自然の素晴らしさを感じてきました。3日目は、世界文化遺産の日光東照宮を見学し、陽明門や三猿、眠り猫などの彫刻を見ることができました。「全力で楽しみ、思い出をつくりつつ、一分の一で考動(考えて動く)しよう!」をスローガンに掲げ、集団行動においても、昨年度の女神湖での経験を生かしながら時間を守ること、班の友達と協力することを強く意識して生活する姿が見られました。

今回の移動教室で培った自主性や団結力をこれからの学校生活でも生かしてほしいと思います。保護者の皆様には、移動教室に向けた準備等ご協力いただき、ありがとうございました。



水泳学習について

体育部

6月9日(月)より水泳の学習がスタートします。身体の成長に伴い、水着等の購入を検討される時期かと思えます。5月中旬に「水泳指導実施のお知らせ」を配布しておりますので、ご確認のうえ、ご準備をお願いします。

児童の一人一人が目標をもち泳力を高め、水の事故から身を守る態度を身に付けることができるよう、安全第一で指導を行います。

また、後日プールカードを配布いたします。水泳学習がある日は、プールカードに毎回体調や体温の記入、参加・不参加の押印等が必要になります。保護者の皆様には様々な場面でご協力いただきます。

たてわり全校遠足の紹介

特別活動部

6月4日(水)に新宿御苑へ行きます。出発から帰ってくるまで、1年生から6年生までの縦割り班で行動します。2列になって上学年が道路側になり下学年を引率します。現地に着いたら6年生を中心にみんなで遊んだり、園内を散策したりします。その後はお楽しみのお弁当タイムです。

園内は豊かな自然が広がり、毎年のびのびと過ごす子供たちの表情が子供らしくとても輝いて見えます。今年もたくさんの笑顔を期待したいです。

また、上学年が下学年を気遣い、お世話をしている様子から、下学年は上学年にあこがれて自分たちも優しくありたいなと思う心が育ちます。今年もお天気に恵まれ、やさしい心のリレーが繋ってほしいです。

スポーツスクエアの活用について

体育部

校庭の改修で校庭での活動が制限される中、体育の学習機会の確保のためコモレにあるスポーツスクエアにて学習を行っています。新鮮な環境で子供たちは精一杯汗を流し、運動をしています。予約日に限りがある関係で全クラス実施はできませんが、安全を確保しながら活動をすすめてまいります。