



ほけんだより11月



令和7年11月4日(火)
新宿区立四谷小学校

朝晩の冷え込みが強まり、秋の深まりを感じる季節になりました。日中との気温差が大きく、体調を崩しやすい時期です。衣服の調整や早めの休養を心がけて、元気に過ごしていきましょう。

東京都では、9月下旬に昨年度より1か月以上早くインフルエンザの流行シーズンに入りました。

本校では現在のところ大きな流行は見られませんが、近隣の学校では学級閉鎖がでています。今後感染が広がる可能性がありますので、引き続き手洗い・換気などの基本的な感染予防を続けていきましょう。



インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザが流行する季節となりました。インフルエンザに罹った場合は出席停止期間が定められており「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」となっております。(発症日の翌日を1日目と数えます。)下記の表を参考にしてください。

※インフルエンザ(及び新型コロナウイルス感染症)については「学校感染症治癒証明書(登校許可書)」の提出は不要です。

インフルエンザにかかったら

登校

できません



小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

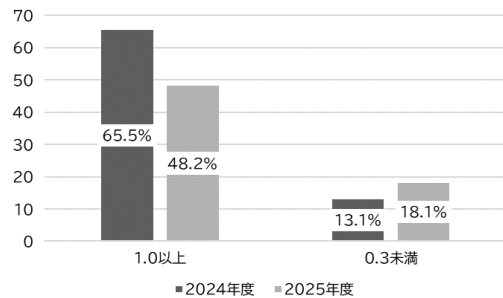
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症		解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症			解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症				解熱	1日目	2日目	登校OK

学校保健委員会のお知らせ

～子供の近視について考えてみませんか～

近年、全国的に子供の近視が増えており、目の健康が心配されています。

本校でも、昨年度と比較し視力 1.0 以上の割合が減少し、視力 0.3 未満の割合が増加するなど、気になる傾向がみられます。



そこで、今年度の学校保健委員会では、
慶應義塾大学医学部 眼科学教室 四倉絵里沙先生をお招きし、「子供の近視の実態と、目の健康を守るために今できること」というテーマでご講演をいただきます。

参加をご希望される方は、別紙「学校保健委員会の開催について」の下部にあります「参加申込票」にご記入の上、お子さんを通して担任までご提出ください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

令和7年度 学校保健委員会

・日時：12/16(火) 13:30～14:30

・場所：本校ランチルーム（予定）

※終了後はそのまま作品展の鑑賞にお進みいただけます。

感染症状況

10月1日～10月30日の
感染症状況についてお知らせします。

- ・インフルエンザ 14 名
- ・溶連菌感染症 4 名
- ・新型コロナウイルス感染症 3 名

