

ほけんやより



令和7年12月8日
新宿区立四谷小学校

11月はインフルエンザが流行し、学級閉鎖となったクラスもありました。現在は落ち着きつつありますが、ひとたび流行るとあっという間に広がるため、引き続き注意が必要です。

これから冬本番を迎え、体調を崩しやすい季節になります。引き続き、手洗い・咳エチケット・十分な休養など、感染予防にご協力いただければと思います。

皆さまが元気に年末を迎える、楽しく安心して冬休みをお過ごしいただけますよう、体調に気をつけてお過ごしください。

体調がよくないときは



無理せずに休もう

四谷小 インフルエンザの推移

11月1週目(11/4~7)	43名	※4-2 学級閉鎖
11月2週目(11/10~14)	44名	※1-4 学級閉鎖
11月3週目(11/17~22)	37名	※2-3 学級閉鎖
11月4週目(11/26~28)	24名	
12月1週目(12/1~5)	10名	

その他感染症:溶連菌1名

その他感染症:溶連菌2名

その他感染症:流行性耳下腺炎1名



※インフルエンザについては治癒証明書は不要です。

発症(発熱した日の翌日を1日とする)後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでお休みください。

学校保健委員会に参加予定の皆さん

参加申込票をご提出いただき、誠にありがとうございます。
当日はどうぞよろしくお願ひいたします。

【日時】

令和7年12月16日(火) 13:30~14:30

【会場】

ランチルーム(予定)

【内容】

「子どもの近視の実態と、
目の健康を守るために今できること」

【持ち物】

・スリッパ(又は上履き)

・靴を入れる袋

・メモを取られる方は筆記用具

【作品展について】

12/3 配布の「作品展示会のご案内」には、15:20~と記載がございますが、学校保健委員会にご参加の皆さまは、終了次第(14:30頃予定)ご観覧いただけます。

新1年生を迎える準備が始まっています

11/27(木)、来年度入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行いました。

今回は、5年生がもうすぐ6年生として迎える立場を意識しながら、事前にメダルに温かいメッセージを書き、就学予定のお子さんへのプレゼントとして準備をしてくれました。

当日は、職員からお渡しし、新一年生になるお子さんたちも嬉しそうに受け取っていました。

5年生にとっても、来年度、最高学年として下級生を支えていく大切な一歩となりました。

