

ほけんだより 3月

令和8年3月2日(月)
新宿区立四谷小学校



ケガの件数

990 件



病気の件数

1,025 件



1日の平均利用者数

12 人

保健室の1年間

今年度の保健室の利用は延べ2,015件でした。

四谷小では、676名の児童が1つの保健室を譲り合って使用しています。

そのような環境の中で、けがや体調不良など本当に困ったときに安心して来られる場所であることを大切にしてきました。

また、限られた保健室をみんなで大切に使うためにも、けがをしたときにはまず自分で傷口を洗う、軽度の場合は自分で体調の変化をみてることなど、「自分でできることは自分でやる」という力を育てることを心がけてきました。

ご家庭でも、日々お子さまの体調を整えて送り出してくださったり、温かく声掛けをしていただいたりして、ありがとうございます。

一年間、保健室の取組にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

感染症情報

第1・2週はインフルエンザ B 型が流行しました。第3週には徐々に落ち着いてきましたが、引き続き注意が必要です。「いつもと少し違うな」と感じたときは、無理をせず早めに休養することを大切にしていきましょう!

2月1週目(2/2~6)

・インフルエンザ43名 ・水痘(水ぼうそう)1名 ・溶連菌感染症1名 ・感染性胃腸炎1名

2月2週目(2/9~13)

・インフルエンザ47名 ・溶連菌感染症3名

2月3週目(2/16~20)

・インフルエンザ32名 ・溶連菌感染症1名

