

# 4月のほけんだより

## 入学・進級おめでとうございます



かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートしました。  
四谷小のみなさんが、心も体も元気に、楽しく学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。  
今年度より、養護教諭は2人体制となりました。  
2人で連携しながら児童の健康を見守ってまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ほけんしつ 保健室のきまり

1 保健室に来るときは、必ず先生に断ってから来ましょう(なるべく休み時間に)。



2 保健室に行くときは、基本は、自分がある校舎の保健室に行きます。

3 保健室に来る前に、自分でできる手当てをしてから来ましょう(水で洗う、水で冷やすなど)。

4 保健室に入るときはクラスと名前を言いましょう。



5 いつ、どこで、何をしていた、どんな具合か話しましょう。

6 保健室に先生がいないときは、担任の先生や職員室にいる先生に話しましょう。





7 保健室で休める時間は、基本1時間までです。

8 学校で受けた手当てのことは、お家の人に話しましょう



## 4月の予定

( )内は対象学年です

月	火	水	木	金
6	7 身長・体重・視力 (4,5,6)	8 身長・体重・視力 (2,3) 視力(1)	9 	10
13	14	15 聴力検査(3,5)	16 耳鼻科検診 (4,6) 	17 聴力検査(1,2) 尿検査容器配布
20 尿検査提出日 (全学年)	21 眼科検診(5,6)	22 尿検査予備日 (20日未提出者)	23	24
27	28 内科検診(3)	29	30	

### <持ち物・注意事項>

- ・身長・体重測定…持ち物:体育着、注意:頭の上で髪の毛を結ばないようにしましょう。
- ・視力検査・眼科検診…持ち物:眼鏡(眼鏡をかけている人)
- ・内科検診…持ち物:体育着
- ・尿検査…朝起きてすぐの尿をとりましょう。容器は、17日(金)に配布します。提出は当日の朝、教室で回収します。9時過ぎに業者が回収に来るため、必ず朝の回収時間に間に合うようご提出ください。

### 保健書類の記入・提出をお願いいたします。

★「保健調査票」「結核検診問診調査票」「心臓検診調査票(1年)」の記入をお願いいたします。

「保健調査票」は、特に緊急連絡先、アレルギーと症状、裏面の平熱の記入、チェックもれがないように、確認してください。該当する項目がない場合は、最下部※欄(新一年生は最上部)に○をつけてください。

「結核検診問診調査票」は、調査内容1~5について該当学年の欄にご記入をお願いいたします。1年生と転入生は表紙の生年月日と中側のBCG接種歴の欄も記入をお願いいたします。

「心臓検診調査票(1年)」の記入も忘れずをお願いいたします。配布時の茶封筒に入れて担任に提出してください。記入もれのないよう、ご協力をお願いいたします。

提出期限は、**4月10日(金)**です。

期間が短い中恐縮ですが、よろしくお願いいたします。

★学校感染治癒証明書(登校許可書)と新宿区学校医一覧を別紙で配布します。

学校感染症にかかったときにご提出をお願いいたします。

四谷小学校または新宿区公式ホームページからダウンロードできます。