



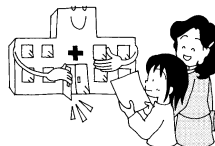
令和8年5月
新宿区立四谷小学校

新年度が始まって1か月が経ち、新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃かと思います。一方で、疲れが出やすい時期でもありますので、早寝・早起きや朝ごはんなど、生活リズムを整えて元気に過ごしていきましょう。

さて、現在、東京都内では麻しん（はしか）の発生が報告されています。麻しんは感染力が強い感染症ですが、予防接種により予防が可能です。母子健康手帳をご確認いただき、未接種の方や接種歴が不明な場合は、医療機関や新宿区保健予防課へご相談ください。

また、麻しんが疑われる症状がある場合は、登校を控え、事前に医療機関へ連絡をしてから受診をお願いいたします。

健康診断結果のお知らせ



健康診断の結果、病気の異常や疑いがある場合には、「結果のお知らせ」をお渡ししています。お子さんが用紙を持ち帰りましたら、内容をご確認の上、早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

なお、学校での検査は、病気の疑いがあるかどうかを調べるスクリーニング（ふるい分け）であり、医療機関での診断とは異なります。そのため、受診の結果「異常なし」となる場合や、結果が異なることがありますのでご了承ください。

また、すでに医療機関で治療や経過観察を受けている場合は、その旨を保護者の方がご記入の上ご提出いただいても構いません。

健康診断結果一覧は、すべての検診終了後にお渡しします。

災害共済給付について



新宿区立学校の児童・生徒を対象に、学校管理下（登下校を含む）で発生したけがに対して、独立行政法人 日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。共済掛金は区が全額負担しています。

保険診療の範囲内で、総医療費（健康保険適用分のみ）が5,000円（自己負担額が1,500円）以上となるものが給付の対象となります（健康保険対象外の診療等は、給付の対象なりません）。初診から治療が完了するまでの総医療費が5,000円未満の場合は給付されません。その場合は、領収書と子ども医療証とで区から医療費の還元を受けることができますので、領収書を保管しておいてください。

学校管理下でけがをして医療機関を受診した場合は、学校にお申し出ください。給付に必要な書類をお渡しいたします。

健康診断が続いています

5月の予定

()内は対象学年です

月	火	水	木	金
				1 心臓検診(1)
4 祝日 みどりの日	5 祝日 こどもの日	6 祝日 振替休日	7 内科検診(6)	8
11 内科検診(2)	12 眼科検診(1,3) 尿検査2次(対象者)	13 耳鼻科検診(1,2) 	14 尿検査2次予備日 (12日未提出者)	15 身体測定(1)
18	19 内科検診(1)	20 耳鼻科検診(3,5) 	21 歯科検診(3,4,5) 	22/23 学校公開
25 振替休業日	26 内科検診(4)	27	28 内科検診(5)	29

<持ち物・注意事項>

- ・心臓検診…持ち物:体育着
- ・内科検診…持ち物:体育着

※6年生は、日光事前検診を兼ねます。しおりを忘れずに持ってきてましょう。

※欠席等で、日光事前検診を受けられなかった方は、5/9(土)10:00~12:45
の間に保護者同伴の元、学校医(石井外科内科:新宿区住吉町8-2)を受診し
てください(5/8は休診)。

- ・眼科検診…眼鏡を持っている人は、持参してください。
- ・身体測定…持ち物:体育着
- ・歯科検診…朝、歯みがきをしてきましょう。
- ・尿検査2次…2次検査対象の方のみ。容器は、届き次第配布します。

8:50までに提出してください。



4月の感染症状況(4/6~4/17)

- ・インフルエンザ…5名
- ・感染性胃腸炎…2名
- ・新型コロナウイルス感染症…1名

保健だよりについて

今月(5月号)より紙での配布を終了し、すぐーるでの配信のみとなります。ご注意ください。