



令和8年7月1日(水)
新宿区立四谷小学校

雨の日が続き、じめじめとした天気が続いています。梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、これからは本格的な暑さがやってきます。

熱中症を予防するためには、のどが渇く前にこまめに水分をとることや、適度に体を動かして暑さに慣れておくことが大切です。学校でも声をかけていますが、ご家庭でも水分補給や運動の習慣づくりにご協力をお願いいたします。

まもなく夏休みを迎えます。楽しい予定が増える一方で、生活リズムが乱れやすい時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、9月に元気な笑顔で子供たちと再会できることを楽しみにしています。



「定期健康診断の記録」をお渡しします

4月から続いていた健康診断が全て終了しましたので、「定期健康診断の記録」をお渡しします。プリントは各ご家庭で保管していただき、お子さんの健康状態の確認にご活用ください。

◆ご確認いただく際のお願い◆

・この記録は、学校で実施した健康診断の結果を記載しています。

医療機関を受診された場合、学校の結果と異なる場合がありますが、その際は医療機関での結果を優先してください。

・受診が必要な方には、別途「結果のお知らせ」をお渡ししています。受診後は、「受診結果連絡票」を学校へご提出ください。なお、記録にある「済」の印は、6月下旬までに受診結果の提出があった方に押しています。

・心電図検査は1年生のみ実施しています。

・4年生、6年生は聴力検査を実施していません。

ご不明な点がありましたら、お気軽に養護教諭までご連絡ください。

水筒の持ち歩き方にご注意ください

気温が高くなるこの季節、水筒を持ち歩くことが多くなってきました。こまめな水分補給はとても大切ですが、持ち方によっては思わぬけがにつながる可能性があります。

【事故の例】

・通学中に転倒し、斜め掛けしていた水筒が腹部に強く当たり、内臓を損傷して手術や入院が必要となった事例が報告されています。

【事故を防ぐために】

- ・水筒はなるべくランドセル等にいれて登校させて下さい。
- ・水筒を首や肩にかけている時は、走らないようにお声掛け下さい。
- ・遊ぶときは、水筒を置いて遊ぶようにお声掛け下さい。



保健室でも登下校中のけがを時々見かけます。荷物が多いとバランスを崩しやすく、転んだ際に手が出せないこともあります。お子さんの安全のため、ご家庭でも登下校中は慌てず歩くことについてお話いただければと思います。



5年生対象 モアレ検査にご協力ください

7/3(金)に、5年生を対象とした「脊柱側弯症検診(モアレ撮影)」を行います。

側弯症は、背骨が左右に曲がってしまう病気です。初期は自覚症状がほとんどないため、学校での検査による早期発見が大切です。

モアレ検査は背骨のゆがみを見つけるための有効な検査であり、側弯症の早期発見につながります。

当日は体調を整え、できるだけ受診できますようご協力をお願いいたします。



6月の感染症状況 (6/1~6/25)

・溶連菌感染症…3名

※1年生にみられています。のどの痛みや発熱に注意してください。

