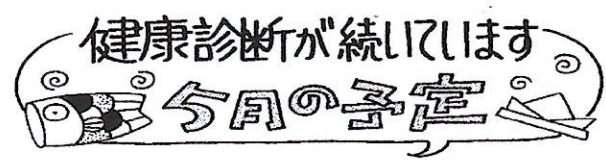




5月の保健目標
健康なからだ
をつくろう。

令和4年4月28日
新宿区立 四谷小学校
校長 石井 正広



新緑が日の光にキラキラと輝く
美しい季節となりました。新緑とは
春から夏の始め頃に草木が芽ぶき、
きれいな緑色になることをいいます。この若葉のように、四谷小の
みなさんも、はつらつと、のびのびと学校生活を送ってほしいと思います。
春から初夏に向かうこれからの時期は、気温もぐんぐん上がって
きます。まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症にも注意が
必要です。こまめに水分を取るようにしましょう。
気温の変化や体調管理に気を付けて、風薫る5月を元気に
過ごしましょう！

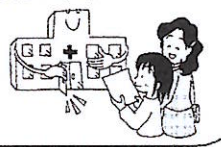
ケガをしたとき 保健室に行く前にできるかな

- すりむいた!**
水道できれいに洗いましょ。汚れがついたままばんそうこうを貼ってはダメ
- 血が出た!**
ハンカチやガーゼで強く押さえます。早く血が止まります
- 鼻血が出た!**
小鼻をつまんで軽く下を向きましょう。上を向くと血のどに流れて気持ち悪くなります

日	曜日	内容	対象学年	時間	注意点
2	月	視力検査	6年	学年で相談	眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。
6	金	視力検査	2年	学年で相談	眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。
9	月	心臓検診	1年生・該当者	8:45~	体育着に着替えましょう。
10	火	眼科検診	2・6年	13時40分~	
11	水	聴力検査	3年	学年で相談	
12	木	歯科検診	5・6年	8時40分~	歯みがきをしてきましょう。
13	金	尿検査2次	該当者	8時50分までに保健室へ提出	朝一番の尿をとりましょう。
		聴力検査	1年	学年で相談	
16	月	尿検査2次 予備日	未提出者	8時30分までに保健室へ提出	13日に忘れた人は、忘れずに持ってきてきましょう。
		視力検査	4年	学年で相談	眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。
17	火	視力検査	1年	学年で相談	眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。
19	木	耳鼻科検診	1・3年	8時40分~	耳そうじをしておきましょう。
24	火	眼科検診	1・4年	13時40分~	

保護者の皆様へ

健康診断の結果、病気の異常や疑いがある場合に「治療のお知らせ」をお渡ししています。お子さんがこの用紙を持ち帰った時は、内容をご確認いただき、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。
「病院に行きましたが異常なしと言われました」「学校での検査結果と病院での検査結果が違うのですが・・・」といったお問い合わせをいただくことがあります。学校での検査・検診はスクリーニング（ふるい分け）といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診断”とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じる場合があります。ご承知おきますよう、よろしくお願いたします。



災害共済給付について

新宿区立学校の児童・生徒を対象に、学校管理下(登下校を含む)で発生したけがに対して、独立行政法人 日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。共済掛金は区が全額負担しています。

保険診療の範囲内で、総医療費(健康保険適用分のみ)が5,000円(自己負担額が1,500円)以上となるものが給付の対象となります(健康保険対象外の診療等は、給付の対象となりません)。初診から治療が完了するまでの総医療費が5,000円未満の場合は給付されません。その場合は、領収書と子ども医療証とで区から医療費の還元を受けることができますので、領収書を保管しておいてください。

学校管理下でけがをして医療機関を受診した場合は、学校にお申し出ください。給付に必要な書類をお渡しいたします。