



給食だより

令和8年9月1日
新宿区立四谷小学校

★9/1 は「防災の日」

「防災の日」は、大きな地震があった日をきっかけに決められました。地震や大雨などの災害は、いつ起きるかわかりません。いざというときに困らないよう、普段から「食べるもの」について備えておくことが大切です。

<家庭でできること>

- ・水や長く保存できる食品を用意する
*飲料水は1人1日3Lが目安
- ・調理しなくても食べられるものを用意する
*災害時は電気・ガス・水道が使えなくなることがあります
- ・最低3日分の備蓄を用意する
- ・賞味期限を確認する



<炊き出し定番のドライカレーライス>

災害時の食欲が落ちている時でも食べやすく、調理もしやすいです。いつものカレーライスと比べてみましょう！



★1日

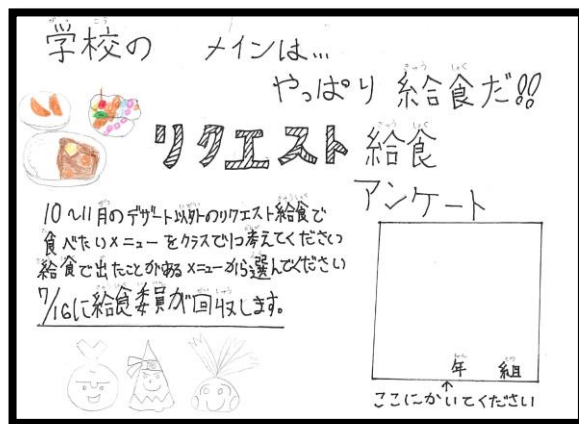
ドライカレーライス

★給食委員会企画！新・リクエスト給食始まります！

第2学期はデザート以外のリクエスト、第3学期はデザートのリクエスト給食を実施します。リクエスト給食以外にも、給食委員会はいろいろ企画をしているので楽しみにしててください。

～今月のリクエスト給食～

★26日：塩ラーメン、野菜チップス



★9月の郷土料理

9月は、全国でお祭りやイベントが開かれます。そのそれぞれの地域の郷土料理をつくります。

9/7～9 秋田県

角館まつりのやま行事

★7日(月)

ごはん (あきたこまち)

きりたんぼ汁



9/19～20 大阪府

岸和田だんじり祭り

★14日(月)

きつねうどん

お好み揚げ



9/20 山形県

日本一の芋煮会フェスティバル

★18日(金)

ごはん (はえぬき)

芋煮汁

