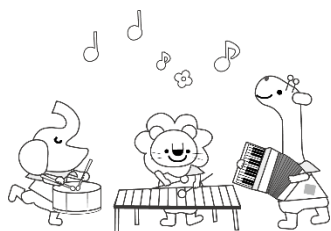


そうだんしつだよ！



令和8年9月
新宿区立四谷小学校 スクールカウンセラー

*** 児童のみなさんへ ***

今年は夏休みが1週間長くなりましたが、どのように過ごしましたか？2学期が始まって、久しぶりに学校で友達に会って夏休みにあったことを話したり、一緒に遊んだりしていますか？おたがいに成長すると、それまで仲良くしていた友達とうまく話せないとか遊べないということがでてくることもあるかもしれません。そんなときは自分からの話しかけ方などを変えてみたりするとうまくいくこともありますよ。スクールカウンセラーはみなさんが元気に楽しくすごせるようにお手伝いしたいと思っています。2学期もお話したいことがあるとき、困ったことがあってホッとしたいときは、ぜひ、相談室に来てみてください。待っています!!

☆相談室ってどんなところ？

＊場所：本校舎3階（西階段の前・音楽室のとなり）

＊開室時間：月・木・金曜日の中休みと昼休みにあいています。

相談中の札が出ている時は中で大切なお話をしています。

また来てください。

＊予約方法：誰にも聞かれずにゆっくりお話しがしたいことがある人は、相談の時間を予約することができます。担任の先生に伝えるか、スクールカウンセラーに直接教えてください。

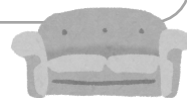
＊ポストを利用する：相談室前の掲示板にポストを設置しています。横にある相談用紙に『名前・

相談希望日など』を書いて、ポストに入れてください。確認後、声掛けか連絡をします

※ポストの鍵はスクールカウンセラーしか持っていません。

絵本や折り紙・ソファが

あって、
ゆったりとすごせます



*** 保護者のみなさまへ ***

季節の変わり目でもあり、さまざまな変化も見えてくるころではないでしょうか。夏休み明けになって、お子さまの様子で気になることはありませんか？相談室では、お子さまがご家庭や学校で健やかに過ごせるように、心の側面からお手伝いします。「不安がある」「学校に行きたくないという」「元気がない」「勉強したことがなかなか身に付かない」「集団行動が苦手」など、学校生活や家庭の中で気になることやお困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。保護者の皆様のお気持ちを伺いながら、一緒によりよい状況への道筋を考えていきたいと思っております。ご相談を希望される場合は、事前にご連絡いただくと、お話する時間を約束することができます。

相談の申込み方法

○担任の先生に申し込む

担任・学年の先生にお申し出ください。
空いている時間を調整して日時をお伝えします。
申込みの際に、相談内容を伝えなくても大丈夫です。



○相談室に電話をして申し込む

カウンセラーの勤務日(相談室在室中)は、専用電話にて連絡をとることができます。
お急ぎの方やスクールカウンセラーから折り返しの電話を希望の方は、代表電話にご連絡ください。

☎ 相談室 (03 - 6380 - 0066)

☎ 代表電話 (03 - 5369 - 3776)

○直接、来室する

時間があいていればすぐにお話できます。面接中・校内巡回中の場合もありますが、その相談の日程を約束します。校内で見かけた際は、いつでもお声かけください。

○ポストを利用する

相談室前にポストを設置しています。相談用紙に『お名前、ご連絡先、相談希望日』を記入し、ポストに投函してください。確認後、折り返しご連絡いたします。

カウンセラー勤務日

月・木・金がスクールカウンセラーのいる曜日となります。

月・木曜日 9:45～16:45 / 金曜日 8:30～16:45

9/3(木)、4(金)、7(月)、10(木)、11(金)、14(月)、17(木)、18(金)、24(木)、25(金)
10/1(木)、2(金)、5(月)、8(木)、9(金)、15(木)、16(金)、19(月)、22(木)、23(金)、29(木)、30(金)
11/2(月)、5(木)、12(木)、13(金)、19(木)、20(金)、26(木)、27(金)、30(月)

※勤務日は変更になることがあります。