



# 6 がつ 給食カレンダー

令和2年6月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標  
えいせい き た 衛生に気をつけて食べよう!

月	火	水	木	金
1 チリコンカンライス コーンサラダ	2 マーボー豆腐丼 春雨サラダ	3 ★1年生の給食開始★ カレーライス 野菜の和風サラダ	4 豆入りひじきごはん 肉じゃが煮	5 クリームライス みそドレッシングサラダ
8しんじゅく 野菜の日 野菜たっぷり うま煮丼 磯ポテトビーンズ	9 家常豆腐丼 ナムル	10 ごはん いかの甘辛揚げ 真だくさんみそ汁	11 チヂョロス丼 わかめスープ	12 ごはん 青菜のスープ いかのフリースがらめ
15 高野豆腐の そぼろ丼 豚汁	16 チリコンカンライス コーンサラダ	17 マーボー豆腐丼 春雨サラダ	18 カレーライス 野菜の和風サラダ	19 豆入りひじきごはん 肉じゃが煮
22 クリームライス みそドレッシングサラダ	23 野菜たっぷり うま煮丼 磯ポテトビーンズ	24 家常豆腐丼 ナムル	25 ごはん いかの甘辛揚げ 真だくさんみそ汁	26 チヂョロス丼 わかめスープ
29 ごはん 青菜のスープ いかのフリースがらめ	30 高野豆腐の そぼろ丼 豚汁	よつろくしょう きゅうしょく えいようし こういあさこ 四六小の給食は、栄養士 厚井麻子と、 NEC ライベックス (チーフ)金子正人 (サブ)北澤紅 (社員)秋谷美里・光本信成 (調理員)清水重子・加藤政生・藤田江津子 の7名で 「安全・安心・おいしい」をモットーに1年間の給食を提供 いたします。どうぞよろしくお願ひします！		

