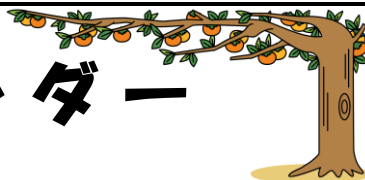




10月給食カレンダー



きょう きゅう しょく もく ひょう
今日の給食目標

まも しよくし
マナーを守って食事をしよう

月	火	水	木	金	日
		1	2	3	
		まっちゃんあげパン 肉だんごと野菜の スープ チーズと野菜の豆の サラダ	むぎ 麦ごはん ごま油かおるのり ふりかけ かじょうどうふ はるさめサラダ	ごはん さばのみそに かいそうサラダ みぞれ汁	
6	7	8	9	10	
★十五夜献立 秋のふきよせごはん いかのてりやき いもっこ汁 月見だんご	やさい 野菜たっぷり しおラーメン みそポテト 菊花みかん	ピザトースト 秋のクリーム シチュー レモンドレッシング サラダ	★新宿野菜の日 チキンライス スパニッシュオムレツ かぶとベーコンのスープ	★お楽しみ給食 カレーライス 「とりのからあげ」 または「チキンカツ」 にんじンドレッシング サラダ	
13	14	15	16	17	19(日)
スポーツの日	じゃこわかめごはん じゃがいものそぼろに ごまヨサラダ	ごはん さけのチャンチャン焼き 白玉いりかきたま汁	★食育の日 ホイコーロー丼 ウェーブワンタン スープ つぶつぶみかんゼリー	アップルトースト ポトフ ツナサラダ	★運動会 ブルコギ丼 トックスープ レモンスカッシュ ゼリー
20	21	22	23	24	
振り替え 振替休業日	こめに 米粉のハヤシライス お豆のサラダ きよほう	セルフフィッシュバーガー マンハッタンクラム チャウダー バジルドレッシングサラダ	ツナおろしスパゲティ ほうれんそうソテー かぼちゃの ソフトクッキー	ごはん ひじきふりかけ すきやきふうに 大根となめこの みぞれ汁	
27	28	29	30	31	
さつまいもごはん ぎせいどうふ ごまみそ汁 菊花みかん	ちゅうかどん 中華丼 カルシウムビーンズ かき	★世界の料理・イギリス ぶどうパン シェパーズパイ スコッチブロス	ごはん さんまのかば焼き そくせきづけ きのこ汁	★ハロウィン献立 スパゲティミートソース イタリアンサラダ 手作りかぼちゃ プリン	HALLOWEEN