11月 給食カレンダー



今月の給食目標　　よい姿勢でよくかんで食べよう

月	火	水	木	金	土
					
１１月２３日（月）は勤労感謝の日です					
2	3	4	5	6	7
ハヤシライス じゃこいりわかめサラダ りんご	文化の日 	★世界の料理・カナダ メープルトースト サーモンチャウダー にんじんドレッシング サラダ	マーボーラーメン 野菜のぴりからあえ にしょくだいがくいも 	ごはん わふうれんこん ハンバーグ あおなともやしのソテー みそしる	
9	10	11	12	13	14
とりにくの しおこうじづけどん ぐだくさんしる はるさめサラダ	クリームコッペサンド マンハッタン クラムチャウダー ツナサラダ	こめこ ポークカレーライス 手づくりふくじんづけ みかんヨーグルト	スープちゃづけ きびなごのぴりからあげ やきにくサラダ ぶどう （シャインマスカット）	むぎごはん 魚のプロバンスソース オニオンドレッシング サラダ ABCマカロニスープ オレンジゼリー	スパゲッティナポリタン おまめのサラダ 野菜チップス
16	17	18	19	20	21
振替休業日	みそにこみうどん わふうおろしサラダ しらたまフルーツポンチ	ごはん めばるのてりやき 野菜のごまだれ ごじる	★食育の日 ★郷土料理・山形 じゃこ入りわかめごはん いもに 野菜ナムル きっかみかん	ごはん ジャンボシュウマイ チャプチェ わかめスープ	
23	24	25	26	27	30（月）
勤労感謝の日	★郷土料理・京都 きぬがさどん きょうふうみそしる まっちゃケーキ	ごはん さばのカレー焼き ごもくきんぴら すいとん	むぎごはん のりとあさりのつくだに じゃがいものそぼろに 野菜のからしあえ	★世界の料理・イギリス チョコチップパン シェパードパイ スコッチブロス	むぎごはん ユーリンチー キャベツのレモンあえ みそしる