

6月 給食カレンダー

こんげつ きゅうしょく むく ひょう
今月の給食目標

えいせい き た
衛生に気をつけて食べよう

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん さけの南部焼き きりぼしだいこんにもの 切干大根の煮物 とんじる 豚汁	きなこ揚げパン ワンタンスープ ささみと はるさめ 春雨のサラダ	ぶた肉のうま煮丼 野菜のごまあえ じゃがいもと たま 玉ねぎのみそ汁	ガーリックピラフ ささみの味噌ス 野菜スープ	
7	8	9	10	11	12
ビビンバ わかめスープ かわちぼんかん 河内晩柑	★しんじゆく野菜の日 野菜たっぷり けんちんうどん 和風サラダ おに 鬼まんじゅう	ハヤシライス こんにゃくサラダ あまなつ 甘夏みかん	ごはん さばの竜田揚げ キャバツの しお 塩こんぶあえ だいこん 大根のみそ汁	★入梅献立 梅じゃごはん じゃがいもの そばろ煮 野菜のおひたし あじさいゼリー	
14	15	16	17	18	19
★世界の料理 (スペイン) パエリア スパイン風オムレツ キャバツスープ	ごはん すふた 酢豚 もやしとわかめ のサラダ	えだまめ 枝豆ごはん ごもく 五目カレー煮 なめこのみそ汁	ぶどうパン さかな 魚のピザソース焼き ABCスープ	★食育の日 ごはん とりにく なんぼんや 鶏肉の南蛮焼き かみかみあえ だいこん 大根のみそ汁	ごはん じゃーちゃんどうふ 家常豆腐 ナムル
21	22	23	24	25	26
振替休業日	★郷土料理(京都府) きぬかきどん 衣笠丼 とりごもく 鶏五目汁 まっちゃ 抹茶ミルクゼリー	キーマカレー ひよこ豆のサラダ かわちぼんかん 河内晩柑	★伊那のブロッコリー給食 スパゲティミートソース 伊那の ブロッコリーサラダ カルピスゼリー	ジャージャーめん かいそう 海藻サラダ ココア豆	
28	29	30	<p>6月は  食育月間です!</p> <p>「食育」とは…</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。 ○さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。 		
はいこーろーどん 回鍋肉丼 サツマタンスープ れいとう 冷凍パイ	ごはん いわしの しょうが煮 野菜の梅あえ さわにわん 沢煮椀	じゃこトースト コーンサラダ わふう 和風ポトフ			