7･8月　給食カレンダー

今月の給食目標　**夏の健康について考えよう**

月	火	水	木	金
7月			1 ゆかりごはん 擬製豆腐 野菜のおかかあえ 呉汁	2 カレーピラフ ﾊﾞｼﾞﾙﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 米粉とかぼちゃの ポタージュ
5 ★世界の料理（タイ） ガパオライス 白菜スープ 河内晩柑	6 ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨﾍﾟｽｶﾄｰﾚ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ ゆでとうもろこし	7 ★七夕献立 ちらしずし 天の川汁 七夕ゼリー	8 ★しんじゅく野菜の日 あしたばパン 夏野菜のグラタン 野菜スープ	9 ごはん ひじきのふりかけ 魚のカラフル煮 キャベツと小松菜の みそ汁
12 ごはん 魚のみそﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 五目きんぴら けんちん汁	13 なす入りﾏｰﾎﾞｰ豆腐丼 バンサンスー 冷凍みかん	14 ポテトパン マカロニサラダ トマトスープ	15 冷やしきつねうどん わかめサラダ かぼチー蒸しパン	16 ★食育の日 東京夏野菜のｶﾚｰﾗｲｽ コールスローサラダ フルーツポンチ
19 いわしのかばやき丼 即席漬け とうがん汁	20 終業式	夏季休業 7/21～8/24		
8月		25 始業式	26 チキンとかぼちゃの カレーライス ﾚﾓﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ なし	27 手作りわかめごはん あじのから揚げ 野菜の酢みそあえ 豆腐とわかめのみそ汁
30 ごはん スタミナ生姜炒め 大根の和風スープ	31 塩やきそば 中華風ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 大学いも			

七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、織姫の紡ぐ糸に見立てて「そうめん」が食べられています。暑くて食欲がわかないときでも、つるつると喉を通りやすく、この季節にぴったりですね。

日本には、全国各地にご当地そうめんがあります。ぜひ食べ比べてみてください。