



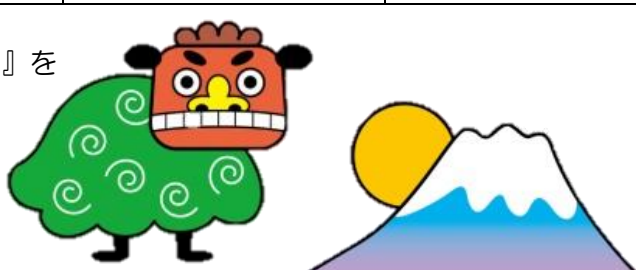
給食カレンダー



平成28年1月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

月	火	水	木	金
今年も『おいしく&たのしい給食』をみなさんにお届けしたいと思います。 給食をたくさん食べて元気な1年にしましょう！ 				
11 成人の日	12 七草うどん 野菜のごま酢びたし 白玉しるこ ☆七草・鏡開き こんだて 献立☆ 	13 ごはん 鶏肉の揚げ煮 冬野菜サラダ すまし汁 	14 ひじき大豆ごはん 焼き鯖 煮びたし さつま汁 	15 カレーライス じゃこサラダ りんご 
18 五目あんかけ 焼きそば 大根ときゅうりの 辛味漬け あんにと豆腐 杏仁豆腐 	19 食育の日 (郷土料理について知ろう) 深川めし 塩ちゃんこ 芋ようかん ☆郷土料理(青森県)☆ 	20 胚芽パン スウェーデン風ミートボール (ジャムを添えて) マッシュポテト かぶといんげん豆のスープ ☆世界の料理(スウェーデン)☆ 	21 チキンライス ひよこ豆のサラダ ふわふわたまごスープ 	22 ごはん 鰯のプロバンスソース 花野菜サラダ マカロニスープ 
25 ソフトめん ミートソース 糸寒天のサラダ はやか ☆なつかし献立①☆ 	26 ごはん 東京湾ののりの佃煮 鯨の竜田揚げ 明日葉とツナの和え物 ☆地産地消献立①☆ 東京都 	27 きなこ揚げパン いかと野菜のごま醤油 すいとん ☆なつかし献立②☆ 	28 ごはん かみかみ昆布ふりかけ ちくぜん煮 みそドレサラダ ☆かみかみ献立☆ 	29 ごはん むろあじのメンチカツ 小松菜のソテー 東京野菜のみそ汁 ☆地産地消献立②☆ 東京都 

☆1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！今年は「なつかし&地産地消&かみかみ」が献立のテーマです♪



はい に入っているものは？

お正月に食べすぎて疲れた胃を休めるために、
1月7日には七草粥を食べる風習があります。

