



四谷第六小  
四谷小  
花園小

# 教室だより

No. 4

いつもまなびの教室をご支援いただきありがとうございます。子ども達が明るく元気に2学期を過ごせるように、担当者一同全力で取り組みます。今学期もどうぞよろしく願いいたします。

## 今後の主な予定

- 8月30日(月)・・・2学期指導開始
- 10月18日(月)～10月22日(金)・・・在籍学級担任とまなび担当の面談週間
- 10月25日(月)～10月29日(金)・・・保護者参観週間
- 12月20日(月)・・・2学期指導終了
- 12月21日(火)～12月24日(金)・・・保護者個人面談週間(全員)
- 1月12日(水)・・・3学期指導開始



※上記の予定は今後、変更になる可能性があります。ご承知おきください。

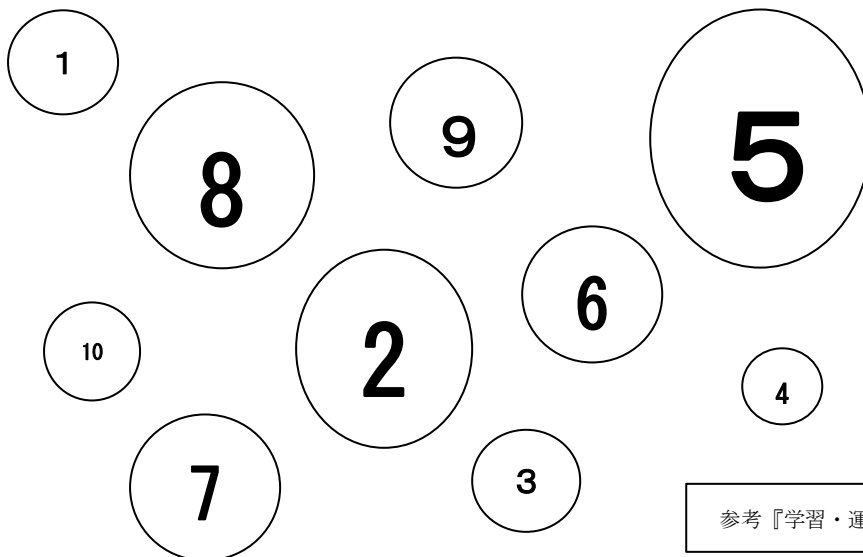


## ビジョントレーニングとは



今回はまなびの教室で指導しているビジョントレーニングについてご紹介します。ビジョントレーニングとは見る力を高めるために継続して行うトレーニングのことです。見る力は読み書きや細かい手作業、球技などの運動にも影響すると言われていています。「眼球運動」、「視空間認知」、「眼と体のチームワーク」などをトレーニングで行います。以下の「数字さがし」は「跳躍性眼球運動」の教材です。大きさの異なる数字を認識する練習をすることで見る力を高める効果が期待できます。

1から10までの数を順番にかぞえてみよう！



## ビジョントレーニングで育つ

### 7つの力

1. 書く(描く)力
2. 読む力
3. 作る力
4. 運動する力
5. イメージ力
6. 集中力・注意力
7. 記憶力