



給食カレンダー

平成27年5月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

す きら た
好き嫌いしないで食べよう！

月	火	水	木	金
しゅん 旬です！ 15日(金)に 1年生がグリンピースの さやだし体験をします！				
				1 中華ちまき きゅうりの華風づけ 中華風コーンスープ パインゼリー ✽端午の節句 (こどもの日)献立✽
4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 メキシカンライス ビーンズスープ ミルクコーヒー ゼリー ✽世界の料理 (メキシコ)✽	8 中華丼 中華サラダ 春雨スープ
11 スープスパゲティ 野菜とじゃがいものサラダ くだもの	12 ぶた肉のうま煮 もやしのごま和え 臭汁	13 ミルクパン 春キャベツの シチュー カリカリサラダ くだもの	14 ターメリック ライス ポークストロガノフ コーンサラダ くだもの	15 ピースごはん 鯖の竜田揚げ 茎わかめのきんぴら 吉野汁
18 ながさき 長崎ちゃんぽん うどん チョレギサラダ あんぱん 杏仁豆腐	19 「食べ物3つの 仲間にわけよう」 きびごはん 鮭の照り焼き みそきんぴら みだくさん汁	20 ガーリックトースト トマトクリーム シチュー キャベツサラダ くだもの	21 鮭菜ずし 豚汁 野菜のごま和え くだもの	22 キーマカレー 梅ドレッシング サラダ 野菜スープ
24(日) 90周年記念運動会	26 ごはん くきわかめの佃煮 むろあじのつくね 野菜のごまびたし みそ汁	27 きなこ揚げパン ワントンスープ 米粉のマカロニ サラダ くだもの	28 ごはん 鯖のごま味噌焼き じゃこじゃが サラダ もずく汁	29 四つレ給食 ブラウンピラフ ささみのレモンソース ごまブロッコリー マッシュポテト ミニトマト 《持ち物》 しき物・ビニール袋

