

# 3月<sup>♡</sup>給食カレンダー



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

いちねんかん しょくせいかつ  
**一年間の食生活をふりかえろう**

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	 とうもろこしごはん ジャンボぎょうざ ごもく 五目スープ	 野菜あんかけ丼 かぼちゃチップスサラダ 冷凍みかん	 ★ひな祭り献立 菜の花ずし すまし汁 ♀桃ゼリー	 スパゲッティ キノコミートソース ♀特製ドレッシング サラダ いちご
7	8	9	10	11
 ごはん ♀ハンバーグ カリカリサラダ 野菜スープ	 ★しんじゆく 野菜の白 鯛めし 小松菜と厚揚げの煮物 みそ汁	 あじのそぼろ丼 豆乳みそ汁 清見オレンジ	 ♀きなこ揚げパン ポトフ ひよこ豆のサラダ	 ♀ごもく 五目うどん みそポテト ♀レモンスカッシュ ゼリー
14	15	16	17	18
 わかめごはん おでん 野菜の甘酢かけ いちご	 ♀しょうゆ ラーメン 大学いも しらぬい	 ごはん ちぐさ焼き ♀じゃこサラダ 豚汁	 ココアパン ♀チキングラタン ABCスープ	 ★食育の白 ごはん 鯖の西京焼き ♀野菜の梅和え のっぺい汁
21	22	23	<div data-bbox="938 1397 1461 1709" data-label="Text"> <p>その他にも・・・                      ごはん(白米)、おでん、照り焼きチキン                      海藻サラダ、カリカリサラダ、                      フルーツ(いちご・梨)                      冷凍みかん                      などがあがりました！！</p> </div>	
	 ♀ 四六カレーライス 海藻サラダ ♀フルーツポンチ	 ★卒業お祝い献立 赤飯 ♀鶏肉のから揚げ かみかみナムル すまし汁 ♀紅白ゼリー		

**6年生のリクエスト給食**

6年生にとって今月の給食が四六小で味わう最後の給食です。そこで、お祝いメニューとともに、もう一度食べたい給食のリクエストを主食(ごはん・パン・麺)、主菜(肉や魚などのおかず)、副菜(野菜・いもなどのおかず)、デザートにわけてアンケートをとりました。リクエストの献立は ♀マークでとりいれているのでさがしてみてください♪

♪主食		♪主菜		♪副菜		♪デザート・その他	
♀ あげパン	21票	♀ から揚げ	16票	♀ じゃこサラダ	13票	♀ フルーツポンチ	12票
(きなこ・2色)		♂ ハンバーグ	10票	♂ 特製ドレッシングサラダ	7票	♂ レモンスカッシュゼリー	11票
♂ ラーメン	10票	♂ グラタン	6票	♂ 野菜の梅和え	6票	他ゼリー(紅白・りんご・オレンジ等)	8票
♂ うどん	8票					♂ コーヒー牛乳	5票