

8・9 給食カレンダー



こんげつ きゆう しょく もく ひょう
 今月の給食目標

バランスよく食べて

じょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
				8/26
				 ハヤシライス じゃこサラダ すいか
29	30	31	9/1	2
 とうもろこしごはん さわら 鱈のねぎみそ焼き やさい 野菜のゆかりがけ けんちん汁	 ごまじゃこトースト やさい 野菜たっぷり和風ポトフ トマト レッソング サラダ	 むぎ 麦ごはん なつやさい 夏野菜マーボー ひじきの中華サラダ おひさまゼリー	 ごはん や さかな 焼き魚(ホッケ) やさい 野菜のごま和え しらたま 白玉汁	 なす入りスパゲッティミートソース こんにゃくのサラダ りんご
5	6	7	8	9
 ごはん さばの塩こうじ焼き こかけ さつまいものみそ汁	 加ベ°うきのご どうにゆう 豆乳クリームソース いたかんてん 糸寒天のサラダ いな か 伊那華のソウジ ユースゼリー	 ごはん こさかな い に 小魚の炒り煮 こうやとうふ やさい 高野豆腐と野菜のうま煮 やさい ばいにく 野菜のおかか梅肉あえ	 せかい りょうり かんこく ★世界の料理(韓国) カルグクス プルコギ れいとう 冷凍パイナップル	 さんまごはん きつした 菊浸し きのご汁
12	13	14	15	16
 じゅうごや ★十五夜 じゅうごや た こ 十五夜炊き込みごはん いかの磯辺揚げ あおさのみそ汁 おうごん つきみ だんご 黄金のお月見団子	 ナン まめ 豆カレー キャロットソースサラダ ヨーグルトゼリー	 ごはん さけ 鮭のもみじ焼き やさい 野菜とじゃが芋のサラダ かきたまスープ	 ちんご やか どん ちんご やか どん わかめスープ 梨	 しょくじく ひ ★食育の日 ごはん ちぐさ焼き やさい 野菜のごま酢あえ こんかいじる こんかいじる 根菜汁
19	20	21	22	23
けいろう ひ 敬老の日 	 ごはん てつか 鉄火みそ にく 肉じゃが煮 わふう 和風おろしサラダ	 ぶたにく ごもく 豚肉の五目うどん やさい 野菜のお浸し きなこおはぎ	 シナモントースト しろいんげん 豆のクリームシチュー ツナサラダ	しゅうぶん ひ 秋分の日
26	27	28	29	30
 むぎ 麦ごはん かみかみ 昆布ふりかけ からにく どうふ ぶり辛肉豆腐 みそドレサラダ きよほう 巨峰	 ホットチリドッグ シュリエンスープ ホトとソンのカレー	 チキンピラフ さつまいもチップスサラダ トマトと卵のスープ	 ごはん さけ 鮭のごまがらめ きりほしだいこん やさい 切り干し大根と野菜の おひたし ぐんたくさんすまし汁	 わふう 和風きのごまがらめ りんごのサラダ くら さとう む 黒砂糖蒸しパン