

8・9 給食カレンダー



こんげつ きゆうしゆく もく ひょう
今月の給食目標

バランスよく食べて

じょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
8/28	29	30	31	9/1
ハヤシライス じゃこサラダ すいか	とうもろこしごはん 魚のねぎみそ焼き 野菜のごま酢あえ けんちん汁	ツナと夏野菜の トマトスパゲティ バジルドレッシング サラダ おひさまゼリー	むぎ 麦ごはん のりとあさりの佃煮 ピリ辛肉豆腐 みそドレサラダ	バターライス タンドリーフィッシュ じゃがいもと 野菜のサラダ 卵ととうもろこしの スープ
4	5	6	7	8
塩焼きそば いもち 中華スープ	ナン 豆キーマカレー キャロットソース サラダ ヨーグルトゼリー	ごはん 焼き魚(ほっけ) 乾物と野菜のおひたし すいとん	キャロットライス 豆乳クリームソース トマトドレッシング サラダ なし	菊花ずし 竹輪の二色揚げ 冬瓜のすまし汁
11	12	13	14	15
ごはん さばの塩こうじ焼き こかけ さつまいものみそ汁	黒砂糖パン 3種のおいもグラタン 野菜たっぷりスープ	マーボー豆腐丼 ひじきの中華サラダ ぶどう	ジャンバラヤ コールスローサラダ 米粉と南瓜の クリームスープ	深川めし ちくさ焼き なめこ汁 伊那華の リンゴジュースゼリー
18	19	20	21	22
敬老の日 	★食育の日 わかめうどん 野菜のおかか梅肉あえ きなこおはぎ	赤しそごはん 白いんげん豆の コロッケ キャベツサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	鮭茶漬 車麩と野菜のうま煮 なし	レモンシュガー トースト ポトフ ツナサラダ
25	26	27	28	29
ごはん かみかみふりかけ 五目カレー煮 和風おろしサラダ	和風きのこ スパゲッティ 海藻サラダ バナナケーキ	中華丼 サクサク磯大豆 フルーツ	ツナコーンピラフ さつまいも チップスサラダ トマトスープ	十五夜炊き込みごはん いかの照り焼き みそ汁 黄金のお月見団子