



10月給食カレンダー



今日の給食目標 マナーを守って食事をしよう

月	火	水	木	金	日
2	3	4	5	6	8
 セサミパン 魚のピザソース焼き ジャーマンポテト ABCマカロニスープ	 ゆかりごはん 厚揚げと野菜の みそ炒め すまし汁 菊花みかん	 ごもく 五目あんかけ焼きそば カルシウムビーンズ ミルクココアゼリー	 ごはん ひじきふりかけ すき焼き風煮 あさりとキャベツの みそ汁	 ★お楽しみ給食 カレーライス 「チキンカツ」 または「とんかつ」 カラフルサラダ	
9	10	11	12	13	15
スポーツの日 	 ごはん れんこん照り焼き ハンバーグ じゃこサラダ 白菜スープ	 カスタードコッペ ポークビーンズ キャベツサラダ	 とりく 鶏肉と高野豆腐の うま煮丼 眞汁 伊那市のりんご	 ごはん アジフライ 即席漬け とんじる 豚汁	
16	17	18	19	20	22
 ごはん さばのみそ煮 カリカリサラダ みぞれ汁	 きのこうどん 野菜のからしあえ だいご 大学いも	 カレーピラフ ツナとマカロニの サラダ もやしスープ	 ★食育の日 ごはん 豚のしょうが焼き 茎わかめの海藻サラダ いも団子汁	 こぎつねごはん 白身魚のみみじ焼き みそ汁 なし梨	 ★運動会 豚キムチ丼 春雨スープ アセロラゼリー
23	24	25	26	27	29
振替休日 	 ふきよせおこわ ぎせい豆腐 ごまみそ汁	 ながさき 長崎ちゃんぽん はるま 春巻き なし梨	 わかめごはん いわしのさんが焼き 野菜のごま浸し 貝だくさん汁	 アップルトースト かぼちゃ入り シチュー コーンサラダ	
30	31	<div data-bbox="777 2374 1617 2478" data-label="Section-Header"> <p>実りの秋・食欲の秋 旬の味覚を楽しもう!</p> </div> <div data-bbox="766 2507 1354 2760" data-label="Text"> <p>秋は、お米や大豆、里芋など、昔から日本人の食生活に欠かせない作物が収穫を迎える季節です。また、漢字で「秋刀魚」と書くサンマをはじめ、サケ、サバ、カツオなどの魚は、秋になると脂がのっておいしくなります。秋の美りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。</p> </div> <div data-bbox="1365 2478 1984 2775" data-label="Image"> </div>			
 ごはん いかのチリソースかけ ビーフンソテー かきたまスープ	 ペペロンチーノ スパゲッティ かぶスープ パンプキンケーキ				