



12月 給食カレンダー



平成27年12月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

さむ ま しよくじ
寒さに負けない食事をしよう

月	火	水	木	金
	1 ちゅうか 中華まぜごはん ぶり 鰯のピリ辛ステーキ はるさめ 春雨スープ りんご	2 わふう 和風きのこソース スパゲティ ポテトサラダ フルーツゼリー	3 ごはん さば 鯖のみそ煮 やさい 野菜のごま和え よしのだる 吉野汁	4 きょうどりょうり ☆郷土料理☆ (石川県) ひじきごはん じぶに 治部煮 あ からし和え
7 まる 丸パン おからクロック ボイルキャベツ ミネストローネ はやか	8 はりくよう 針供養 わかめごはん にく みそ肉じゃが煮 はくさい 白菜の煮びたし	9 ながさき 長崎ちゃんぽん はるま 春巻き きさか 菊花みかん	10 ごはん さけ 鮭の幽庵焼き きほ 切り干し大根の煮物 しる みだくさん汁	11 ちゅうかどん 中華丼 わかめスープ あんじん 杏仁ゼリー
14 せかい ☆世界の料理☆ (ロシア料理) や 焼きピロシキ ボルシチ ヴィネグレットサラダ	15 ごはん ほねぶと 骨太ふりかけ たまごや ひじき入り卵焼き さつまい さつま汁	16 ふゆやさい 冬野菜の カレーライス カリカリサラダ りんご	17 とりごぼう とりごぼうピラフ カルツォーネ かぶとほうれん草の スープ	18 しょくいく 食育の日 (冬の健康について考えよう) ごはん ぶたにく 豚肉とかぼちゃの あまから 甘辛あげ とりごもくじ とり五目汁 みかん
21 とうじこんだて ☆冬至献立☆ ほうとう ゆこうあ 柚香和え だいがくいち 大学芋	22 とうじ 冬至 ミルクパン ミートローフ ゆで野菜 野菜スープ サンタゼリー	冬至 冬至には「ん」のつく食べものを食べる習慣があります (「運」をつけるため) ナンキン (カボチャ) こんにゃく 人参 ぎんなん きんかん かんてん ウンドン (うどん)		

“おせち料理”には、さまざまな“いわれ”（昔から言い伝えられてきたこと）があって、新しい年を祝う気持ちと家族やみんなの健康や幸せを願う気持ちがこめられています。
食べ物のかたちや文字から想像して、どういう意味があるか、線で結んでみましょう。



でんとうてき
伝統的なおせちは
“重箱(お重)”につめられますが、
これは“めでたさを重ねる”
という意味があります。

たべもの

いわれ・願い

- | | |
|--------|------|
| だてまき | ながい |
| さといも | さいざん |
| エビ | ほうさく |
| くりきんとん | あたたま |
| くろまめ | はたら |
| たづく | こ |
| 田作り | |

こたえ

- だてまき⇒頭が良くなる[巻物(書物)をイメージしている]
さといも⇒子たくさん[親いもからたくさん子いもがつくため]
エビ⇒長生きする[腰の曲がった形をお年寄りに例えている]
くりきんとん⇒財産が増える[漢字では「金団」と書いて財宝を表す]
くろまめ⇒まじめに働く[ま(じ)めに働く]
たづく⇒豊作[干した魚を畑の肥料に使っていたことから]