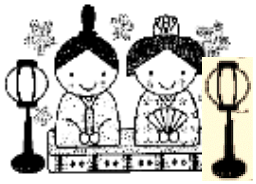
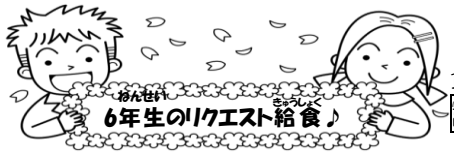
3月 給食カレンダー

平成28年3月　　新宿区立四谷第六小学校

今月の給食目標　　一年間の反省をしよう

月	火	水	木	金
	1　✿四フレ給食✿ とり五目ごはん 魚のレモン和え ごまブロッコリー 野菜とコーンのおひたし ミニトマト ※ビニール袋（弁当入れる袋）を持ってきてください！	2 きなこ揚げパン ワンタンスープ バンサンスー	3　桃の節句 菜の花ずし 野菜のごまびたし しんじょのすまし汁 ももゼリー ✿ひな祭り献立✿	4 ★郷土料理(北海道)★ コーンバター みそラーメン じゃがいももち (のり塩味) フルーツヨーグルト
7 世界の料理(ドイツ)★ ミルクパン 手作りフランクフルト ジャーマンポテト レンズ豆のスープ	8 ★郷土料理(福岡県)★ ごはん いわしの糠みそ炊き 筑前煮	9 ジャージャーめん パリパリサラダ りんご	10 豚肉のスタミナ丼 もずくスープ レモンスカッシュゼリー	11 ごはん 鶏肉のから揚げ じゃこサラダ みそ汁
14 ごはん めかじきの香味焼き 野菜のごま和え けんちん汁	15 キムチチャーハン チョレギサラダ 五目スープ	16 ★郷土料理(群馬県)★ ソースかつ丼 みそおでん いなか汁	17　彼岸入り わかめうどん かぶの梅ごま和え ぼたもち	18　食育の日 ごはん 味付けのり れんこん照り焼き ハンバーグ 小松菜炒め みだくさん汁
21 きゅうじつ 休日	22 四六カレーライス 特製ドレッシング サラダ フルーツポンチ	23 お赤飯 魚の西京焼き 野菜のおひたし すまし汁 ミルクゼリー ✿卒業お祝い献立✿		



今月で6年生は四六小での給食も最後です。そこで、お祝いメニューとともに、もう一度食べたい給食のリクエストをとりました。主食(ご飯・パン・麺)、主菜(肉・魚などのおかず)、副菜(野菜・海藻・芋などのおかず)、デザート・その他に分けてアンケートをとりました。

それぞれの**1位**は「👑」マークでとりいれたのでさがしてみましょう♪

♪主食♪

1	きなこ揚げパン	11票
2	ジャージャーめん	4票
2	ごはん	4票
4	チャーハン	3票

♪主菜♪

1	から揚げ	8票
2	とり肉の塩麹焼き	4票
3	めかじきの西京焼き	3票
3	サイコロステーキ	3票

♪副菜♪

1	じゃこサラダ　他サラダ	17票
2	ワンタンスープ	6票
3	みそポテト	5票

♪デザート・その他♪

1	コーヒー牛乳	10票
2	フルーツポンチ	5票
3	アイス	4票