



8・9月 給食カレンダー



平成27年8・9月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしよくもくくひょう
今月の給食目標

た からだ
バランスよく食べてじょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
8/24 2学期も おいしい給食 作ります 	25 しぎょうしき 始業式	26 とうふのドライカレー レタスのさっぱりスープ カリカリサラダ 	27 ひやしきつねうどん ささみと野菜の からしあえ かぼチーむしパン 	28 ごはん スタミナしょうが炒め 大根の和風スープ 
31 世界の料理 (インドネシア) ☆ ミーゴレン風焼きそば ソトバンドン リンゴルンピア 	9/1 とり肉と生揚げの みそ煮丼 山芋すいとん汁 くだもの(梨) 	2 黒ごまハニートースト クリームシチュー 特製ドレッシングサラダ くだもの(巨峰) 	3 き切り干し大根の 中華混ぜご飯 と飛び魚しゅうまい 五目スープ 	4 ごはん 鯖の南部焼き 菊びたし すまし汁 
7 ターメリックライス ポークストロガノフ 大豆と野菜の コロコロサラダ アセロラゼリー 	8 ごまだれつけ麺 ジャンボぎょうざ 冷凍みかん 	9 あんかけチャーハン バンサンスー ポリポリ磯大豆 	10 ごはん のりの佃煮 ぎせい豆腐 おひたし さつま汁 	11 試食会 郷土料理(青森県) ☆ 菊花ごはん いかと大根の炒め煮 せんべい汁 りんごゼリー 
14 世界の料理(中東) ☆ ビリヤニ (インド風炊き込みごはん) ファラフェル (ひよこ豆のコロッケ) レンズ豆のスープ 	15 てんどん 天丼 野菜のごまあえ みそ汁 	16 ガーリックトースト ポトフ フルーツヨーグルト 	17 ごはん とり肉のみそ焼き 切り干し大根の 煮つけ みだくさん汁 	18 食育の日 (朝ごはんをきちんと食べよう) 秋野菜の カレーライス 糸寒天のサラダ くだもの(りんご) 
21 敬老の日 	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日	23 しゅうぶん 秋分の日 	24 ひがこんだて お彼岸献立 ☆ きのこうどん 野菜のごまよごし きなこおはぎ 	25 つきみこんだて お月見献立 ○ 十五夜炊き込みごはん 豆あじのから揚げ 大根ともやしのみそ汁 お月見団子 
28 まんげつ 満月 ジャ・ゆかり・大豆の ごはん 海そうサラダ じゃがいもの ひき肉あんかけ 	29 ごはん 焼き秋刀魚おろしそえ 油揚げのサラダ とうがん汁 	30 セルフィッシュバーガー コーンサラダ イタリアンスープ 	早寝、早起き、 朝ごはん! 	