



マナーを^{まも}守って^{しょくじ}食事をしよう

みの きのこ ししく よく きのこ しゅん* あい けく たの
 実りの秋・食欲の秋。旬の味覚を楽しもう！
 秋 においしい食べ物
 とうもろこし 栗 きのこ 栗 柿 ぶどう
 さんま カツオ サケ サバ
 里いも さつまいも かぼちゃ
 なす 栗 まつたけ