

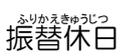
8・9 給食カレンダー



今月の給食目標

バランスよく食べて

じょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
8/26	27	28	29	30
	ハヤシライス じゃこサラダ すいか 	とうもろこしごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のごま酢あえ けんちん汁 	麦ごはん ごま油煮るのりふりかけ ピリ辛肉豆腐 かみかみ中華風サラダ 	ツナと夏野菜の トマトスパゲティ バジルドレッシング サラダ フルーツサイダーゼリー 
9/2	3	4	5	6
ごはん 焼き魚(ほっけ) ひじきの五目煮 すいとん 	ジャンバラヤ パンプキンサラダ クラムチャウダー 	ひ冷やし中華そば のり塩ポテトビーンズ 鮎菜 	ナン 豆キーマカレー キャロットソースサラダ いちごミルクゼリー 	ごはん さばの塩こうじ焼き こかけ さつまいものみそ汁 
9	10	11	12	13
菊花ずし 竹輪の二色揚げ 冬瓜のすまし汁 冷凍みかん 	和風きのこスパゲッティ 海藻サラダ 黒砂糖蒸しパン 	中華丼 かきたまスープ グレープゼリー 	はちみつレモントースト チリコンカン パリパリサラダ 	紅茶漬け 高野豆腐入り肉じゃが 野菜の梅かつおあえ 
16	17	18	19	20
敬老の日 	★十五夜 十五夜炊き込みごはん いかの照り焼き 玉ねぎと チンゲン菜のみそ汁 黄金のお月見団子 	カレーピラフ 豆乳クリームソース トマトドレッシングサラダ なし梨 	★食育の日 ★彼岸入り 豚肉の五目うどん 和風おろしサラダ きなこおはぎ 	ごまごはん 白いんげん豆のコロッケ キャベツのゆかりあえ 豆腐とねぎのみそ汁 
23	24	25	26	27
振替休日 	バインパン パンプキングラタン 野菜たっぷりスープ 	チンジャオロース丼 春雨サラダ 果物2種盛り (りんご・梨) 	ごはん ひじきふりかけ 車麩と野菜のうま煮 みそドレサラダ 	チキンピラフ さつまいもチップスサラダ トマトスープ 

30

麦ごはん
 おかかふりかけ
 卵焼きあんかけ
 豚汁
 伊那華の
 りんごジュースゼリー


お月見を楽しんでみませんか?

秋の行事といえば「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいれ、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作るお月見団子です。地域によって異なり、満月に見立てた丸い形や、里いもの形のものなどさまざまです。

