

# 11月

# 給食カレンダー



こんげつ きゅうしょく もく ひょう  
**今月の給食目標**

よい姿勢でよくかんで食べよう

月	火	水	木	金
<p>「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; width: 45%;"> <p><b>いただきます</b></p> <p>「いただく(頂く/戴く)」は、頭の上にのせるといふ意味があり、身分の高い人から物をもらう際、争いの上で頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。</p> </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; width: 45%;"> <p><b>ごちそうさまでした</b></p> <p>「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来るまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。</p> </div> </div>				1
				<p>家常豆腐丼 ビーフンスープ りんご</p>
4	5	6	7	8
<p>文化の日</p>	<p>たらの ミートスパゲッティ 野菜とおいもの サラダ レモン スカッシュゼリー</p>	<p>あげ大豆ごはん いかのねぎ塩焼き 和風サラダ みそ汁</p>	<p>森のカレーライス コールスローサラダ 菊花みかん</p>	<p>ごはん 鶏の塩こうじ焼き おいもきんぴら 沢煮椀</p>
11	12	13	14	15
<p>ごはん さつまいもコロケ 野菜のゆかりがけ かきたまみそ汁</p>	<p>ミルクパン マカロニの ラザニア風 押麦入り野菜スープ</p>	<p>醤油ラーメン ジャンボきょうざ キャラメル ミルクプリン</p>	<p>★伊那市から お米のプレゼント</p> <p>ごはん 手作りふりかけ 高野豆腐と 野菜のうま煮 野菜のおろしあえ</p>	<p>ポークストロガノフ じゃこサラダ りんご</p>
18	19	20	21	22
<p>ごはん 揚げ魚の りんごソースかけ 野菜の塩昆布あえ けんちん汁</p>	<p>★食育の日</p> <p>鶏ごぼうごはん かみかみあえ いわしのつみれ汁</p>	<p>カレーうどん ツナコーンサラダ りんごのクラフティ</p>	<p>ピザトースト 秋野菜のクリーム煮 みかん</p>	<p>★和食の日</p> <p>さつまいもごはん さばの文化干し ひじきの五目煮 大根白菜のみそ汁</p>
25	26	27	28	29
<p>じゃこ菜飯 おでん ささみのサラダ</p>	<p>きなこ揚げパン ワンタンスープ フレンチサラダ</p>	<p>上海やきそば わかめスープ あんにんフルーツ</p>	<p>麦ごはん 和風オムレツ 野菜のおひたし かぶのみそ汁</p>	<p>鶏飯 ポリポリ磯大豆 はやか</p>