

しんじゅくくりつがっこう かよ みな

新宿区立学校に通う皆さんへ

夏休み中のタブレット端末の使い方についてのお願い

しんじゅくきょういっくいいんかい じぶん まな かた み つ がくしゅう すす もくてき
新宿区教育委員会では、自分なりの学び方を見付けながら学習を進めることを目的として、
がくしゅうよう たんまつ か だ なつやす ちゅう がくしゅう ふか ちゅういじこう
学習用のタブレット端末を貸し出しました。夏休み中も、学習を深めるために、注意事項を
まも たんまつ かつよう
守りながら、タブレット端末をさらに活用してください。

あんぜん つか

安全に使うために…

りよう かくにん えいきょう あた おそ
インターネット利用のルールを確認しましょう。ネットワークに影響を与える恐れのある
きけん いほうどうが おんがくとう
危険サイトや違法動画・音楽等のデータのダウンロード・アップロードはできません。

【チェックしてみましょう！】

- ☐ きけん がくしゅう かんけい
危険サイトなど、学習に関係のないサイトを見ていませんか。
- ☐ いほう へんさく
違法にアップロードされたデータをダウンロードしたり転載したりしていませんか。

けんこう まも

健康を守るために…

がめん しゅうちゅう みつづ かいすう へ め しょうじょう で
画面を集中して見続けると、まばたきの回数が減り、目がかわるなどの症状が出る
ことがあります。からだ かん しせい わる
体につかれを感じたり、姿勢が悪くなったりすることのないよう
ぶんかんしょう きゅうけい
30分間使用したら休憩をとる、「タブレット端末を使わない日」を週1日程度設けるな
ど、ちゅうい
ど、注意をしましょう。

【チェックしてみましょう！】

- ☐ じかん き つか
時間を決めて使っていますか。
- ☐ おな しせい ちようじかんつづ
同じ姿勢を長時間続けないようにしていますか。
- ☐ がめん ひかり うつりこみ たんまつ かくど ちようせつ
画面へ光の映り込みがないようタブレット端末の角度を調節していますか。
- ☐ きょくたん あか くら へや あか ちようせい
極端に明るかったり暗かったりすることのないよう部屋の明るさを調整していますか。

じ どう み な
児童の皆さんへ

な つ や す ち ゅ う た ん ま つ つ か と き ね が
夏休み中にタブレット端末を使う時のお願い

た ん ま つ つ か か た タブレット端末の使い方について

た ん ま つ く か た み つ か り れ き
タブレット端末は、区から貸し出しているものです。見たホームページやアプリを使った履歴
は、ろ ぐ (記 録) が 残 り、先 生 た ち は 確 認 す る こ と が で き ま す。学 習 目 的 以 外 の 使 い 方 を し
な い よ う 十 分 注 意 し て く だ さ い。

た ん ま つ て ん げ ん さ こ く ち ひ だ り た え ん び つ ぜ っ た い い
タブレット端末の電源差し込み口(左下)に、鉛筆やシャープペンシルを絶対に入れないでください。

つ か も く て き 使う目的について

た ん ま つ が く し ゅ う よ う く か
タブレット端末は、学 習 用 に 区 から 貸 し て
い ま す。学 校 で の 学 習 や 家 庭 学 習 の み に 使 っ
て く だ さ い。ゲ ー ム は し ま せ ん。

か い が い も だ 海外への持ち出しについて

た ん ま つ か い が い も だ
タブレット端末は、**海外に持ち出ししません。**
ま た、国 内 旅 行 に 持 っ て い く 時 は、破 損 ・
紛 失 に 十 分 注 意 し て く だ さ い。

ほ か ん ば し ょ 保管場所について

こ う お ん ば し ょ ち ゅ く し ゃ に つ こ う あ
高 温 と な り や す い 場 所 や 直 射 日 光 に 当 た る
ば し ょ み づ あ つ か ば し ょ た ん ま つ お
場 所、水 を 扱 う 場 所 に、端 末 を 置 い た ま ま
に し な い で く だ さ い。

し ょ う あ と 使用した後について

た ん ま つ つ か あ と か な ら
タブレット端末を使った後は、必 ず ア プ リ
を 終 了 し、シャ ッ ト ダ ウ ン し て く だ さ い。
スリープモードのまま充電しないでください。

し ょ う ば し ょ 使用する場所について

か い て き し つ お ん へ や つ か
できるだけ快適な室温の部屋で使いましょ
う。特 に、使 用 中 や 充 電 中 の タ ブ レ ッ ト
た ん ま つ ね つ た か ち ゅ う い
端 末 は 熱 を 高 く な り や す い の で 注 意 し て く
だ さ い。

つ う し ん よ う り ょ う 通信容量について

ど う が み お ん が く き
動 画 を 見 る、音 楽 を 聴 く な ど す る と、タ ブ
レ ッ ト 端 末 の 通 信 容 量 が 足 り な く な り ま
す。タ ブ レ ッ ト 端 末 は 学 習 の た め に 貸 し て
い ま す。**学習以外の目的では使いません。**

な つ や す き か ん ち ゅ う た い お う 夏休み期間中の対応について

な つ や す き か ん ち ゅ う た ん ま つ こ う か ん
夏 休 み 期 間 中 は、タ ブ レ ッ ト 端 末 の 交 換 な ど は で き ま せ ん。学 校 に よ る 対 応 が 必 要 な 不 具 合
な ど、2 学 期 か ら の 対 応 に な り ま す。ま ず は、サ ポ ー ト デ ス ク に 連 絡 し て く だ さ い。

こ ま と き か な ら ほ ご し ゃ そ う だ ん れ ん ら く
【困った時は…】 必 ず 保 護 者 と 相 談 し、連 絡 し て く だ さ い。

ろ ぐ ん ID や パ ス ワー ド が 分 か ら な く な っ た、操 作 方 法 が 分 か ら な い、タ ブ レ ッ ト 端 末 の
不 具 合 時 は、サ ポ ー ト デ ス ク へ ご 連 絡 く だ さ い。

ひ が し に ほ ん
NTT東日本ダイヤモンドデスク TEL(平日8:00~19:00) 0120-558-146

Web フォーム(24時間受付) <https://diasupport.notice.ntt-east.co.jp>

【ログイン ID:0120558146】※半角英数