



# 給食カレンダー

令和2年7月 新宿区立四谷第六小学校

あつ ま からだ  
こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標 暑さに負けない体をつくろう

月	火	水	木	金
		1 ハヤシライス コールスローサラダ	2 中華丼 もやし さっぱりサラダ	3 豆腐のうま煮 スパイスポテトソース
6 豚肉のスタミナ丼 ねぎと こんにゃくのみそ汁	7 ちらし寿司 天の川汁 きらきらゼリー	8 しんじゆく 野菜の日 黒砂糖パン 夏野菜のグラタン ABCマカニスプ	9 チャーハン 春雨サラダ 白菜スープ	10 キャロットライス キャベツのクリームシチュー ひよこ豆のサラダ
13 ガーリックライス キャベツサラダ ポークビーンズ	14 枝豆とわかめの ごはん 肉豆腐 カリカリサラダ	15 ジャージャー麺 くきわかめのサラダ	16 チキンライス フレンチサラダ キャベツスープ	17 食育の日 ごはん さばの文化干し 切りほしだいこんの煮物 貝だくさん汁
20 ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のからしあえ みそ汁	21 やきそば 豆腐とわかめのスープ フルーツポンチ	22 こぎつねごはん さつま汁 カルシウムビーンズ	23 海の日 	24 スポーツの日 
27 ターメリックライス ドライカレー コーンサラダ	28 いわしのかば焼き丼 野菜のおかかあえ とうがん汁	29 ゆかりごはん 高野豆腐と 野菜の煮物 わかめサラダ	30 スパゲティミートソース 特製ドレッシングサラダ グレープゼリー	31 ツナそぼろごはん カレー肉じゃが 冷凍パイナップル