

4月 給食カレンダー

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標
 きゅうしょく まも たの た
給食のきまりを守って楽しく食べよう

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
 こめこハヤシライス キャロットソースサラダ	 マーボ豆腐どん はるさめサラダ オレンジゼリー	 こまつなパン タンドリーフィッシュ 野菜とじゃがいもの イタリアンサラダ ミネストローネ	 ★ <u>地産地消献立</u> ごもくうどん いとかんてんの ごますびたし あしたばむしパン	 ごはん ちぐさ焼き 野菜のからしあえ とん汁
13	14	15	16	17
★1年生給食開始  カレーライス コーンサラダ りんごゼリー 	 ごはん ポテトコロッケ 野菜のおろしあえ とうふのみそ汁	 ちゅうかどん パリパリサラダ きよみオレンジ	 ★ <u>伊那市産アスパラガス</u> 使用 スパゲッティ ミートソース アスパラガスサラダ テコポン 	 たけのごはん ししゃもの あまからがらめ きりぼしだいこん入り おひたし 春野菜のみそ汁
20	21	22	23	24
 チキンライス ビーンズサラダ いちご	 ごはん さばの塩こうじ焼き 野菜のおかかあえ かきたま汁	 いちごジャムサンド 春キャベツと さけのシチュー オニオン ドレッシングサラダ	 ごはん ひじきふりかけ 新じゃがのそぼろ煮 野菜のごまあえ	 ★ <u>入学・進級お祝い献立</u> 赤飯 とりにくのからあげ 野菜のあかしそあえ わかたけ汁
27	28	29	30	
 ごはん のりのつくだに 生あげと野菜のうま煮 みそドレサラダ	 ソースやきそば ツナにらぎょうざ サイダーポンチ		 麦ごはん めだいの さいきょう焼き ごもくきんぴら よしの汁	

目指せ!  **給食マスター**

給食の食べ方編

給食当番のお仕事編

<p>よい姿勢で食べましょう</p> 	<p>口をとじて、よくかんで食べましょう</p> 	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p> 	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p> 	<p>身だしなみを整えましょう</p> 	<p>協力して準備をしましょう</p> 	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p> 	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等にのせましょう</p> 
--	--	---	--	--	---	---	---