








給食カレンダー

令和2年8月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標 **バランスよく食べてしょうぶな体をつくろう** からだ





月	火	水	木	金
3  ごはん しせんとうふ 四川豆腐 ひじきのナムル	4  ガーリックピラフ ささ身のピソース やさい 野菜スープ	5  ごはん しょうがいた スタミナ生姜炒め だいこん わらう 大根の和風スープ	6  ごはん うめに いわしの梅煮 きりほ だいこん 切り干し大根の あえ物 とんじり 豚汁	7  ごはん とりにく あげ 鶏肉のから揚げ あます 甘酢あん のりしお のり塩ポテト 真だくさん汁




か き きゅう ぎょう
夏 季 休 業

(8月8日~8月24日)



25  チキンカレー ひよこ豆のサラダ なし梨	26  きんぴらおこわ さかな かお あ 魚の香り揚げ そくせきつ 即席漬け とうふ だいこん みそしる 豆腐と大根の味噌汁	27  ごはん マーボーじゃが芋 にらたまスープ	28  しお 塩やきそば わかめスープ フルーツヨーグルト
--	---	---	---

31  ぶどうパン ポテトクリーム焼き ミネストローネ
--

しょくちゅうどく かんせんしょう ぶせ
食中毒や感染症を防ぐためにも、
しょくじ まえ てあら わす おこな
食事の前には手洗いを忘れずに行い
ましょう。

