

9月 給食カレンダー

こんげつ きゅう しよく もく ひょう
今月の給食目標

バランスよく食べて

じょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	 こめこカレーライス わかめサラダ フルーツサイダーゼリー	ぼうさい ひ こんだて ★防災の日(9/1)献立★ ごはん ほっけのひもの ひじきのごもくに すいとん 	 はちみつレモントースト チリコンカン パリパリサラダ	 マーボーうどん かみかみ ちゅうかサラダ なし
7	8	9	10	11
ちょうよう せつ こんだて ★重陽の節句(9/9)献立★ きっかずし ちくわの二しょくあげ とうがんのすまし汁  	きゅうしよくしよく かい ★給食試食会★ しんじよく やさい ひ ★新宿野菜の日★ やさい 野菜たっぷりビビンバ トックのスープ 伊那産りんごのケーキ 	なつ やさい ★ツナと夏野菜の トマトスパゲティ バジルドレッシング サラダ オレンジゼリー 	 ごはん さばのしおこうじやき ごもくきんぴら かぼちゃのみそ汁	 パインパン 2種のいもグラタン 野菜たっぷりスープ
14	15	16	17	18
とうもろこしごはん とりにくの マーマレードやき 野菜のごますあえ けんちん汁  	 ごはん ちぐさ焼き 野菜のおひたし とん汁	 ジャージャーめん じゃがいもの ちゅうかふうごまあえ フルーツあんにんどうふ	 チキンとうにゅう クリームライス キャロットソースサラダ なし	 セルフフィッシュサンド キャベツサラダ ABCスープ
21	22	23	24	25
けいろう ひ 敬老の日 	こくみん きゅうじつ 国民の休日	しゅうぶん ひ 秋分の日	しゅうぶん ひ こんだて ★秋分の日献立★ わかめうどん わふうおろしサラダ きなこおはぎ  	じゅうごや こんだて ★十五夜献立★ ごもくごはん はらま 腹巻きししゃも やさい あか 野菜の赤しそあえ いも汁 
28	29	30		
ごはん ひじきふりかけ くるまぶと野菜のうまに みそドレッシング サラダ	ジャンバラヤ パンプキンサラダ クラムチャウダー	ちゅうかどん サクサクいそだいず ぶどう	はる はる はる はる 秋の花 おはぎ 春 牡丹の花 ぼたもち 	