



給食カレンダー

こんげつ きゅうしょく もく ひょう
今月の給食目標

まも しよくじ
マナーを守って食事をしよう

月	火	水	木	金	土
			1	2	
			★十五夜献立 じゅうごや こんだて 十五夜炊き込みごはん いかの磯辺揚げ けんちん汁 お月見だんご	中華丼 切り干し大根のナムル わかめスープ	
5	6	7	8	9	
ごはん 和風ハンバーグ おなかあえ みそ汁	パエリア 白いんげん豆のスープ つぶつぶ みかんゼリー	五目あんかけ 焼きそば スパイシーポテト ビーンズ なし梨	★しんじゆく野菜の日 さつまいもごはん さばの塩麹焼き かぶのゆかりかけ いなか汁	ミルクパン かりかりカツ コーンサラダ 野菜スープ りんごツァーハット	
12	13	14	15	16	17
ごはん 酢豚 中華風卵スープ	リゾット さつまいものグラタン もやしサラダ ベーコンと白菜のスープ	ごはん じゃがいものそぼろ煮 野菜のからしあえ	ブラウンピラフ コーンシチュー りんご	きのこうどん 野菜の酢みそあえ 大学いも	★95周年お祝い献立 せきはん 赤飯 ジャソホ ぎょうざ もやしとわかめのサラダ こうはく 紅白ゼリー
19	20	21	22	23	
振りかえ 振替休日	★食育の日 ごはん さんまのみそ煮 細切り昆布あえ 豚汁	カレーライス グリーンサラダ 梨	★伊那市の白ねぎ給食 ごはん 骨太ふりかけ すき焼き風煮 キャベツのみそ汁	みそラーメン 塩ナムル きなこ蒸しパン	
26	27	28	29	30	
キムチチャーハン 海藻サラダ 中華風五目スープ	ごはん かぼちゃコロケ 野菜の甘酢かけ 野菜スープ	中華おこわ 肉団子の コーン蒸し 春雨スープ	とりにく 鶏肉のうま煮丼 真汁 りんご	ナホ リゾット キャベツサラダ かぼちゃのチーズケーキ	