

11月給食カレンダー

こんげつ きゅうしよく もく ひょう
今月の給食目標

かんじや しよくし
感謝して食事をしましょう!

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん ごもく 五目うま煮 みそドレサラダ	ぶんか ひ 文化の白	キャロットライスの クリームソースかけ ひよこ豆のサラダ りんご	チツヤオソース焼きそば ナムル あんじんとうふ 杏仁豆腐	ごはん あさかな あまず 揚げ魚の甘酢あんかけ やさい いそ 野菜の磯あえ いも だんご じる いも団子汁
9	10	11	12	13
カレーうどん はくさい あぶらあ 白菜と油揚げのサラダ メープルポテト	アツアツそばろごはん きな粉豆 じゃがいもとあおな 青菜のスープ	チビソースドッグ コーンサラダ イタリアンスープ	ごはん かじょうとうふ 家常豆腐 もやしのさっぱりサラダ	とり 鶏ごぼうごはん いわしのつみれ汁 やさい 野菜のからしあえ
16	17	18	19	20
マーボー豆腐丼 はるさめ 春雨サラダ くろみつかんてん 黒蜜寒天	まめい 豆入りひじきごはん きぼ だいこん たまごや 切り干し大根の卵焼き いなか汁	あしたばパン シーフードチャウダー ココロサラダ	しよくい ひ ★食育の日 いなし ★伊那市のりんご給食 ぶた肉のうま煮丼 かみかみあえ りんご	タンメン ぼうぎょうざ 棒餃子 かき
23	24	25	26	27
きんろう かんじや ひ 勤労感謝の日	わしよく ひ ★和食の日 ごはん さばのありまや 有馬焼き かぼちゃのあまからに 甘辛煮 みそ汁	わふう 和風きのこパゲティ かいそう 海藻サラダ カフェオレゼリー	ごはん ゆーりんちー 油淋鶏 もやしサラダ わかめスープ	ココアパン ポテトミックス ベトナムと白菜のスープ

30
 ふゆ やさい
 冬野菜のガラライス
 コールスローサラダ



歯を大切にしていますか?

こんな食生活はむし歯の原因になってしまいます!

- 甘い菓子や飲み物のだらだら食べ
- 歯みがきはめんどうだからしない
- あまりかまなくても食べられるやわらかい食べ物が好き