

# 3月 給食カレンダー



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

いちねんかん しょくせいかつ  
**一年間の食生活をふりかえろう**

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ひじきごはん 鶏肉のんにく焼き 野菜のおひたし 根菜汁	黒砂糖パン 鮭のピザ入り焼き コーンスーパ ABCスープ	★ひな祭り献立 菜の花ずし しらすと野菜のおひたし すまし汁 ひなまつりゼリー	肉汁うどん れんこんチップスサラダ りんご	ごはん 魚の南蛮漬け 切り干し大根の煮つけ みそ汁
8	9	10	11	12
★しんじゆく 野菜の白 スパゲティミートソース 花野菜のサラダ しゃきしゃきりんごゼリー	ごはん ちぐさ焼き 野菜の磯あえ けんちん汁	ほたてのかき揚げ丼 金時豆の甘煮 豆腐と小松菜のみそ汁	ビスキュイパン 白いんげん豆のクリームチュー コーンサラダ	ごはん さばの一味焼き 里芋の甘辛煮 野菜の酢みそあえ
15	16	17	18	19
大豆とじゃこのごはん じゃがいものそぼろ煮 野菜のごま酢あえ	長崎ちゃんぽん 肉みそ蒸しパン パイ	★6年生 リクエストメニュー ココア揚げパン フレンチサラダ ポークマトチュー いちご	ごはん 鯖の西京焼き ひじきの五目煮 のっぺい汁	★食育の白 わかめごはん ジャンボぎょうざ 野菜のからしあえ じゃがいものみそ汁
22	23	<div data-bbox="702 1377 1460 1758" data-label="Text"> <p>★6年生リクエストメニュー★</p> <p>6年生にとって、今月の給食は四六小で食べる最後の給食です。そこで、もう一度食べたい給食のリクエストをとりました。今回一番リクエストが多かったのは、メインメニューが「揚げパン」デザートが「いちご」でした。3月17日の給食に登場するので、ぜひ楽しみにしてください。</p> </div>		
よ六カレーライス わかめサラダ フルーツポンチ	★卒業お祝い献立 赤飯 鶏肉のから揚げ レモンレタスサラダ すまし汁 紅白ゼリー			

ねんかん しょくせいかつ ふ かえ  
**1年間の食生活を振り返りましょう!**

今年度も残すところ、あとひと月となりました。残りの日々を大切に、楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。この1年間の食生活を振り返るとともに自分自身の健康についても考えてみましょう。

★できていたら、( )に○を書きましょう。

( ) 食事の前に必ず手を洗った。	( ) 食事のマナーを守ることができた。	( ) 苦手な食べ物にも挑戦できた。	( ) 朝ごはんを毎日食べた。