



# 給食カレンダー

令和2年2月 新宿区立四谷第六小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

たの しょくじ  
**楽しく食事をしよう**



月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>2月3日</b>  <b>節分</b> </div> <div> <p>大豆をいった福豆をまいて、病気や災難を引き起こす鬼をはらい、福豆を食べて1年の健康や無事を願います。</p> <p>戸口に飾るヒラギイワシは、ヒラギの枝に焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒラギのトゲとイワシのにおいで鬼をおいはらいます。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>				
3 ★節分献立★ 揚げいわしごはん 即席漬け みそけんちん汁 きなこ豆	4 マーボー豆腐丼 春雨サラダ りんご	5 ごはん ささみのレモンソース マカロニサラダ たぬき汁	6 ソース焼きそば にたらまスープ パンチポテト ビーンズ	7 ごはん ひじきふりかけ 豚肉のすき焼き煮 野菜のからし和え ぼんかん
10 ごはん 切昆布の佃煮 焼き鯖 切干大根の煮物 臭汁	11 けんこくきねん <b>建国記念の日</b>	12 米粉パン ポテトのミートグラタン レモンドレッシング サラダ 白菜とかぶのスープ	13 ★世界の料理(韓国)★ ビビンバ じゃこ・油揚げの サラダ スンドゥブチゲ	14 スパゲティ豆乳 クリームソース れんこんサラダ チョコチップ蒸しパン
17 ○幼子小交流給食○ ハヤシライス 野菜とじゃがいもの サラダ 島レモンスカッシュ ゼリー	18 ★郷土料理(北海道)★ いかめし風ごはん 金時豆の甘煮 石狩汁 デコポン	19 ☆食育の日☆ ごはん 鶏肉のみそ焼き 茎わかめのきんぴら 沢煮わん	20 ★世界の料理(モンテネグロ)★ 丸パン ピエスカピツァ ボイル野菜 ショルバ グレープゼリー	21 ★東京都の料理★ 深川めし 小松菜と油揚げの煮物 みそ汁 はるみ
24 ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b>	25 ごはん とびうおのメンチカツ 小松菜ソテー 舞茸汁	26 肉汁うどん キャベツの塩昆布和え いももち	27 ごはん ちぐさ焼き 野菜のごま和え みそ汁	28 ☆四ツ日給食☆ 花野菜のカレーライス カリカリサラダ りんご ※縦割り班での給食です。 4年生はエプロン・三角巾も 持ってきてください！



旬の野菜や果物で  
風邪を予防しよう

クイズ  
パワーをくれる下の絵の食べ物の  
名前は何でしょう？



①ブロッコリー ②ニンジン ③トマト ④イチゴ  
⑤アスパラガス ⑥ほうれん草 ⑦キャベツ ⑧ピーマン  
⑨アスパラガス ⑩アスパラガス