

9月 給食カレンダー



こんげつ きゅうしよく もく ひょう
 今月の給食目標

バランスよく食べて

じょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
		1	2	3
		とりごもく 鶏五目ごはん はくさいこまつな 白菜と小松菜の おひたし こんさいじる 根菜汁	コーンピラフ ツナじゃがオムレツ やさい 野菜たっぷりスープ	ごはん さかな 魚のごまだれかけ はるさめ やさい 春雨と野菜の炒め物 じる さつま汁
6	7	8	9	10
ごはん マーボーじゃがいも たらたま 玉スープ	ぶたにく 豚肉のうま煮丼 もやしのごま酢あえ わかめのすまし汁	★しんじゆく 野菜の日 ひ 冷やし中華そば やさい 野菜チップス なし 梨	★ちようよう 重陽の節句 きっか 菊花ずし より 鶏ととうがんの煮物 だいこん 大根ひじきサラダ	チリソースサンド ジュリアンスープ ぽと トとコーンのリテ
13	14	15	16	17
トマトクリームパスタ ぽてい 入れフリッパサラダ なし 梨	ごはん かみかみ こんぶ 昆布ふりかけ にく とうふ 肉豆腐 みそ ドレサラダ	ポークカレーライス じゃこ サラダ グレープゼリー	ちゆうか 中華おこわ はるさめ 春雨スープ こくとう だいず 黒糖大豆	★しんくひ 食育の日 ごはん さばのしお 塩こうじ焼き き ぼ だいこん にももの 切り干し大根の煮物 じる ごまみそ汁
20	21	22	23	24
けいろ ひ 敬老の日 	★じゆうごや 十五夜 じゆうごや た こ 十五夜炊き込みごはん いかのかりん あ 揚げ あおさのみそ汁 つきみ お月見だんご	ブラウンピラフ クリームシチュー りんご	しゆうぶん ひ 秋分の日 	にく うどん やさい 野菜のごまあえ きなこ おはぎ
27	28	29	30	
さんま ごはん ひじき 煮 たま 玉ねぎと小松菜の みそ汁	ごはん はつぼうさい 八宝菜 もやしの コチュジャンあえ	まる 丸パン しろ 白いんげん豆の コロケ ボイル野菜 ABCマカロニスー プ	ごはん こさかな 小魚のいり煮 こうや とうふ やさい 高野豆腐と野菜の うま煮 き ぼ だいこん 切り干し大根のサラダ	