

# 11月

# 給食カレンダー



今月の給食目標 **よい姿勢** でよくかんで食べよう

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
きなこあげパン チリコンカン コロコロサラダ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き くきわかめの きんぴら 沢煮椀	文化の日 	カレーうどん 白菜のサラダ メープルポテト	あんかけチャーハン 春雨サラダ スパイクポテトソース	
8	9	10	11	12	13
★しんじゆく野菜の日 ★いい歯の日 揚げ大豆ごはん いかの照り焼き 切り干し大根のサゲ 冬野菜のみそ汁	ごはん 手作りふりかけ じゃがいもの そぼろ煮 キャベツと油揚げのサゲ	森のカレーライス レモンレタスサラダ 菊花みかん	ごはん 揚げ魚の りんごソースかけ 野菜の塩昆布あえ のっぺい汁	黒砂糖パン ポテトミートグラタン パンと白菜のスープ りんご	
15	16	17	18	19	20
チキンライス ビーンズサラダ マカロニスープ	ごはん れんこん照り焼き ハンバーグ ツナサラダ きのご汁	アップルトースト コーンシチュー キャベツサラダ	長崎ちゃんぽん 海藻サラダ りんご蒸しパン	★食育の日 鶏ごぼうごはん かみかみあえ いわしのつみれ汁	ハヤシライス 野菜とじゃがいもの サラダ レモンカツゼリー
22	23	24	25	26	27
振替休業日	勤労感謝の日 	★和食の日 さつまいもごはん さばの文化干し ひじきのごみ煮 大根と白菜のみそ汁	とびうおのミート刈 わかめサラダ かりかり大豆	ごはん ひじき入り卵焼き 野菜のごまみそあえ さつまいも汁	
29	30	<b>11月24日は和食の日です</b> ★日本の伝統的な食文化を見直してみよう！			
菜めし おでん ささみのサラダ	マーボー豆腐丼 塩ナムル 中華風卵スープ				