



# 給食カレンダー

平成 31年 4月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

きゅうしょく まも たの た  
**給食のきまりを守って楽しく食べましょう!**

月	火	水	木	金
8  <b>新学期 始業式 入学式</b>	9  チキンライス ひよこ豆のサラダ エービーシー ABCマカロニスープ ※1年生は16日(火)から給食が始まります。	10  マーボー豆腐丼 バンサンスー ちゅうか 中華スープ	11  ごこく 五穀ごはん ひじきののりかけ しん 新じゃがのそぼろ煮 やさい 野菜のからし和え	12  シュガートースト 春キャベツのシチュー シーフードサラダ
15  ごはん ちぐさ焼き きりぼだいこん 切干大根の煮つけ みそ汁	16  いちねんせい きゅうしょくかいし ☆1年生の給食開始☆ チキンカレーライス もやしサラダ つぶつぶみかんゼリー	17  スパゲティ ミートソース とくせい 特製ドレッシング サラダ フライドポテト	18  ★郷土料理(静岡県)★ しらすのかき揚げ丼 けんちん汁 いちご	19 <b>食育の日</b>  せきはん 赤飯 さかなのかおあげ 魚の香り揚げ 春キャベツのおひたし お祝いすまし汁
22  ★世界の料理 (ドイツ)★ カリーウォルスト カルトフェルズuppe てづく 手作りピクルス りんごとミルクのゼリー	23  ごはん きわら 鱈の照り焼き こもく 五目きんぴら みそ汁	24  やきそば わかめスープ フルーツヨーグルト	25  ミルクパン ポークビーンズ コーンサラダ きよみ 清美オレンジ	26  たけのごはん いかのかりん揚げ ゆばやさい 湯葉と野菜の煮びたし さわり 沢煮わん



よつろくしょう きゅうしょく  
 四六小の給食は、  
 NEC ライベックス(チーフ)金子 正人 (サブ)北澤 紅 (サブ)渡邊 学  
 (調理員) 清水 重子、加藤 政生、藤田 江津子、佐藤 秋見の7名と、  
 えいようし うめはら さとみ、ひい ゆい  
 栄養士 梅原 理美の計8名で、「安全・安心・おいしい」をモットーに  
 1年間の給食を提供いたします。どうぞよろしくお願ひします!



**ご入学・ご進級おめでとございます**

ピカピカの1年生を迎え、新しい1年が始まりました。  
 クラスで楽しく食べれる工夫をしましょう。

**1年生の給食は16日(火)からはじまります。**

**楽しい給食時間になるように、こんなことを守りましょう**

しゃべりよく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる



食べているときは立ち歩かない



友達が喋るような汚い話をしない



口に食べ物が入っているときは話をしない



まいにち  
 毎日、きれいなマスクとランチマットと給食用ハンカチを給食袋にいれてもってきましょう!

