

12月 給食カレンダー



こんげつ きゅうしょく もく ひょう
今月の給食目標

さむ ま しょくじ
寒さに負けない食事をしよう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | ミルクパン パルクルト (ハガリーソフュー) ツナとマカロニのサラダ りんご | 白菜のうま煮丼 大根と油揚げのサラダ いも団子汁 | ごはん キャベツのメンチカツ にんじんドレッシングサラダ 豚汁 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ごはん 鶏肉の香味焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁 | サンマーめん 中華風サラダ 大学いも | ★しんじゆく野菜の白 さといもごはん ぶりの照り焼き 五目きんぴら かぶのみそ汁 | ★伊那のきのこ給食 加七のうま煮のコース お豆のサラダ りんご | ごはん じゃーちゃんどうふ 家常豆腐 ナムル フルーツゼリー |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ひじきごはん ぎせい豆腐 吉野汁 | スパゲティホリタ 特製ドレッシングサラダ フライドポテト | 中華丼 中華丼 わかめスープ 杏仁風ゼリー | ごはん 白身魚の みそマネーヌ焼き ひじきの五目煮 生揚げのみそ汁 | ★食育の白 冬野菜のカレーライス わかめサラダ 菊花みかん |
| 20 | 21 | 22 | 23 | |
| ゆかりごはん 生揚げの煮物 即席漬け | チャーハン ジャンボぎょうざ 春雨スープ | ★冬至献立 ほうとう ゆず香あえ 信玄きなこもち | あしたばパン カリカリチキンカツ カラフルサラダ 野菜スープ サンタゼリー | |

日本には四季折々の行事があり、それにまつわる行事食があります。特に、新しい1年の始まりである正月にむけては、その年の豊作や幸福をもたらす「歳神様」を家庭に迎える行事が昔から大切にされてきました。

ねんまつ ぎょうじしょく 年末の行事食

とうじ
冬至 (12/22 ごろ).....



かぼちゃ料理・小豆料理

かぼちゃや小豆を食べて邪気を払う。ゆず湯に入ると身を清める風習もある。

おおみそか
大晦日 (12/31).....



年越しそば

そばのように細く長く生きられるようにと、長寿を願って食べられる (諸説あり)。