



給食カレンダー



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

たの 楽しく しょくじ 食事をしよう

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	とり 鶏ごぼうピラフ だんご 団子スープ はるか	ごはん にく 肉どうふ ツナサラダ	★節分献立 揚げいわしごはん 三色漬け みそ汁 きなこ豆	キャロットライス コーンサラダ ポークビーンズ
7	8	9	10	11
ごはん とり 鶏の照り焼き やさい 野菜の梅和え すまし汁	★しんじゆく 野菜の日 やさい 野菜たっぷりビビンバ トックスープ	カレーうどん にんじん 人参ドレッシングサラダ さつまスティック	豚肉のスタミナ丼 ワンタンスープ しゃきしゃき りんごゼリー	建国記念の日
14	15	16	17	18
さけ 鮭のクリームスパゲティ れんこんサラダ 豆乳ココアゼリー	マーボー豆腐丼 はるきめ 春雨サラダ フルーツ和え	ごはん とり 鶏の塩麴焼き ひじきの煮物 さわにわん 沢煮碗	あんかけチャーハン ささみと野菜のサラダ いよかん	★食育の日 ごはん たらのみそ焼き うの花 いなか汁
21	22	23	24	25
ソース焼きそば わかめスープ パンチポテトビーンズ	かやくごはん あじの南蛮漬け 白菜スープ	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	★四フレ交流の日 ターメリックライス ドライカレー プチトマト はっさく	ごはん わふう 和風ハンバーグ じゃこと油揚げのサラダ みそ汁

28

おやこどん
 親子丼
 やさい 野菜のからし和え
 やさい 野菜の葛汁



大豆をいった福豆をまいて、病気や災難を引き起こす鬼をはらい、
 福豆を食べて1年の健康や無事を願います。
 戸口に飾るヒイラギワシは、ヒイラギの枝に焼いたイワシの頭を
 刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで鬼をおいはらいます。